

PLA LOCAL DE JOVENTUT 2021-2024

Ajuntament de Vimbodí Poblet

Desembre de 2020



Impulsat per:

Regidoria de Festes, Joventut, Esports, Turisme i Comunicació

Ajuntament de Vimbodí i Poblet

Amb el suport de:

Oficina Jove de la Conca de Barberà

Desembre de 2020

índex

1	INTRODUCCIÓ I JUSTIFICACIÓ	4
2	DIAGNOSI	5
2.1	Context territorial.....	5
2.1.1	La descripció territorial	5
2.1.2	La demografia.....	6
2.1.3	L'educació.....	6
2.1.4	El treball	7
2.1.5	La salut	7
2.1.6	El tercer sector	8
2.2	Les polítiques de Joventut.....	9
2.2.1	Pla Local de Joventut 2016-2020.....	10
2.3	Les necessitats de les persones joves de Vimbodí i Poblet.....	11
2.4	Conclusions de la diagnosi	16
3	OBJECTIUS	18
3.1	Objectius estratègics	18
3.2	Objectius operatius	19
4	PROJECTES.....	20
4.1	Programa: Arrelament	20
4.2	Programa: Salut.....	20
5	INDICADORS D'AVUACIÓ.....	21
6	RECURSOS HUMANS	23
7	TEMPORITZACIÓ I AVALUACIÓ.....	24
8	BIBLIOGRAFIA.....	26

1 INTRODUCCIÓ I JUSTIFICACIÓ

El Pla Local de Joventut de Vimbodí i Poblet 2021-2024 (a partir d'ara PLJ) és l'eina que, durant els pròxims quatre anys, agruparà i connectarà de manera funcional les polítiques de Joventut i les línies de treball impulsades des de l'Ajuntament, destinades a satisfer les necessitats juvenils, a transformar la realitat dels joves i a millorar la seva qualitat de vida en l'àmbit rural.

Aquest pla ha d'ajustar-se, en primer lloc, a les característiques específiques de l'administració que l'impulsa, en aquest cas l'Ajuntament de Vimbodí i Poblet; després, a les característiques del territori on s'ha d'aplicar, Vimbodí i Poblet; i, per últim, al marc general on s'ha d'executar, el Pla Comarcal de Joventut 2021-2024 i al Pla Nacional de Joventut de Catalunya 2010-2020.

Per a la redacció del PLJ s'ha tingut també molt present tota la documentació i la bibliografia que, sobre el tema, ha anat produint la Direcció General de Joventut de la Generalitat i especialment les Orientacions per l'aplicació dels principis rectors del PNJCat a les polítiques locals de Joventut (DGJ, 2012) i la Guia per elaborar la diagnosi del Pla local de Joventut (DGJ, 2011). També s'ha fet ús dels documents propis com els plans locals de Joventut que precedeixen aquest i tots els projectes de dinamització juvenil que s'han dut a terme al municipi al llarg dels últims 10 anys.

Es vol destacar que el PLJ manté l'essència que caracteritza el nostre poble i comarca pel que fa a la disposició natural a optimitzar recursos i serveis mitjançant la mancomunitat, i de sumar esforços amb altres àrees i administracions per aconseguir les fites del Pla.

Per últim, però no per això menys important, s'ha comptat amb el suport metodològic de les tècniques de Suport Integral al Territori de la Coordinació territorial de Joventut a la demarcació de Tarragona i amb el suport tècnic de l'Oficina Jove de la Conca de Barberà.

2 DIAGNOSI

La diagnosi s'ha elaborat a partir de les consideracions detallades al Pla Comarcal de Joventut 2021-2024, realitzat pel Consell Comarcal de la Conca de Barberà en estreta col·laboració amb les tècniques mancomunades de Joventut. Aquest conté una diagnosi acurada del context socioeconòmic de la comarca que és extrapolable a la realitat territorial de Vimbodí i Poblet. Per aquest motiu, la diagnosi del PLJ 2021-2024 no farà al·lusió a algunes les característiques territorials i socioeconòmiques que es podran consultar al Pla Comarcal de Joventut.

D'altra banda, sí que es descriurà i s'analitzarà la informació extreta de les enquestes a la població jove de Vimbodí i Poblet ja que ens donarà una fotografia de la realitat juvenil municipal més detallada, amb expectatives més reals i tenint en compte la idiosincràsia i el tarannà del seu jovent.

2.1 Context territorial

2.1.1 La descripció territorial

Vimbodí i Poblet pertany a la Conca de Barberà, comarca situada al nord de la província de Tarragona. És el cinquè poble de la comarca en nombre d'habitants. Aquesta comarca té tres zones limítrofes que pertanyen a tres comarques naturals diferents: el sector nord-est de les Muntanyes de Prades, la Baixa Segarra i la Conca estricta on hi ha la capital de la comarca, Montblanc, i el municipi de Vimbodí i Poblet.

El seu terme comprèn la vila de Vimbodí, que és el cap del municipi, el monestir de Poblet, el despoblat del Codoç i les antigues granges del monestir: Milmanda, Riudabella, Castellfollit, la Pena i el Titllat. El municipi està comunicat per carreteres locals amb Vallclara i Poblet. Es troba a 496 m d'altitud i al vessant septentrional s'hi estén el Bosc de Poblet i les Muntanyes de Prades.

La indústria i el comerç són els pilars econòmics del municipi. El Monestir de Poblet, tot i trobar-se dins del terme municipal és de titularitat estatal i no representa una font d'ingressos significativa pels vilatans. El turisme s'intenta potenciar a través del Museu i Forn del Vidre i el

Vitrum, la festa del vidre artesà. Antigament, hi havia una important indústria de vidre al poble.

El municipi es troba en una cruïlla de camins entre les terres de Tarragona i de Lleida. És el camí natural de Tarragona a Madrid, fet primordial per entendre el seu desenvolupament econòmic i la gran concentració d'infraestructures lineals en un espai limitat. Vimbodí està situat al peu de la carretera N-240 entre l'Espluga de Francolí i Vinaixa. També hi ha una línia de ferrocarril amb parada al poble i una línia de tren d'alta velocitat pròxima.

2.1.2 La demografia

Vimbodí i Poblet té 892 habitants¹ dels quals 136 són joves de 14 a 30 anys. Això suposa un 15,2% de població juvenil, una dada 1 punts inferior a la comarcal.

D'acord amb el Pla Comarcal de Joventut 2021-2024, la piràmide de població mostra una estructura notablement envellida: "La Conca de Barberà presenta un grau d'envelliment i sobreenvelliment superior a la mitjana de Catalunya, degut a la menor presència de joves i major presència de gent gran. Per tant, a la Conca per a cada jove hi ha 1,35 jubilats"². El mateix passaria amb l'índex de recanvi: per cada 4 joves que accedeixen al mercat laboral hi ha 5 persones que es jubilen, per tant, no hi ha capacitat de relleu.

Fins l'any 2009 el despoblament es va veure frenat amb l'arribada d'immigrants, sobretot estrangers, però amb la crisi financera internacional de 2008 aquesta estabilitat demogràfica s'inverteix i se'n comencen a notar els efectes al 2012 quan Vimbodí i Poblet, i la comarca en general, perd població any rere any.

2.1.3 L'educació

D'acord amb el Pla Comarcal de Joventut 2021-2024, el nivell d'instrucció va millorar entre els anys 2001 i 2011. No només s'ha reduït a un 6,7% el nombre de població sense estudis sinó que també ha augmentat el nombre de persones amb estudis superiors i universitaris. Dels 14 als 16 anys els joves de Vimbodí i Poblet estan adscrits a l'Institut Joan Amigó de l'Espluga de

¹ Padró continu. Idescat 2019

² Pla Comarcal de Joventut 2021-2024

Francolí per a realitzar l'Educació Secundària Obligatòria i el Batxillerat, per tant, Vimbodí i Poblet no té cap centre d'educació secundària. Només s'ofereixen tres cicles formatius de grau mitjà (i cap de superior) als quatre centres d'educació secundària que hi ha a la comarca, per tant, els joves no tenen masses possibilitats d'expandir la seva formació a dins la Conca de Barberà. Pel que fa la formació no reglada i professionalitzadora a Concactiva (Montblanc) sí que trobem una oferta més ampla i orientada a l'estructura econòmica del territori.

2.1.4 El treball

L'impacte de la crisi sanitària de la Covid-19 serà devastadora a llarg termini. Al desembre de 2019 a Vimbodí i Poblet hi havia 28 persones a l'atur i al desembre del 2020 augmenta en 9 persones amb un total de 37 persones aturades. Percentualment estem parlant d'un 8,9% d'atur.

Així mateix, com es desprèn del Pla Comarcal de Joventut 2021-2024 "l'impacte de la COVID-19 sobre els nivells de l'atur comarcal ha estat molt important i de difícil quantificació estadística en aquests moments degut a les noves figures laborals com els ERE i els ERTE que constitueixen un estrat intermedi entre l'ocupació i l'atur".

2.1.5 La salut

Tot i que la pandèmia del coronavirus ha sacsejat amb més virulència els col·lectius de persones grans i/o amb malalties cròniques, les restriccions i l'aïllament han tingut o tindran molta més repercussió emocional en els infants, adolescents i joves. Les persones joves estan construint la seva personalitat adulta i necessiten dels seus iguals per fer-ho. Al llarg d'aquets mesos de confinament i de restriccions molt severes els joves i adolescents estan tenint sentiments molt elevats de solitud i aïllament social que tenen efectes substancials sobre la seva arquitectura cerebral. Alguns d'aquests efectes són l'augment de l'estrès, l'ansietat, la frustració, la ràbia, etc. "També s'ha detectat una disminució en la capacitat de regular les emocions, inclosa la resiliència emocional, i del sentiment subjectiu de benestar psicològic"³.

³ David Bueno (gener 2021). "Joves i Covid". Tribuna. El Punt Avui
<https://www.elpuntavui.cat/opinio/article/1904295-joves-i-covid.html>

D'altra banda i tal i com assenyalava el Pla Comarcal de Joventut 2021-2024 les relacions afectivosexuals segures han de ser una línia d'actuació prioritària en l'àmbit de la Joventut. Segons l'informe de Joventut del 2012 (IJE-2012) a Espanya tres de cada cinc joves pensa que ha rebut una informació sexual poc útil a nivell pràctic. L'educació afectivosexual integral és un dret contemplat pel nostre ordenament jurídic⁴ i, per tant, és un deure de les institucions públiques donar-hi cobertura.

Un altre aspecte a destacar són els hàbits saludables entre els i les adolescents que, en aquesta etapa tant important del seu desenvolupament físic, cognitiu i psicològic, prenen una importància transcendental. En aquest sentit, no parlem només d'una alimentació saludable, sinó d'uns hàbits lliures de tòxics (drogues toves i dures) i de comportaments que posen en risc la seva integritat i la dels altres. L'adolescència "és una etapa de poca estabilitat emocional, on l'adquisició o l'abandonament dels hàbits depèn més de les corrents externes que de les decisions pròpies, fet que pot portar a comprometre la salut del jovent"⁵.

2.1.6 El tercer sector

Vimbodí i Poblet té un total de 22 entitats⁶ que formen el teixit associatiu del municipi. Hi ha una entitat juvenil anomenada Associació Juvenil Somdepoble que es va constituir l'any 2009 i es va donar d'alta al cens de la Direcció General de Joventut l'any 2010.

El tercer sector té un pes molt important perquè contribueix a l'arrelament dels joves que estudien o treballen fora, amb l'entorn sociocultural del poble. Els que en formen part mantenen els seus vincles amb el poble durant més temps. L'Oficina Jove de la Conca de Barberà ofereix un servei de suport al món associatiu en relació als tràmits específics com altes i baixes d'entitat, realització o modificació dels Estatuts i de les actes fundacionals, sol·licitud del NIF, alta al cens de les entitats juvenils a la Direcció General de Joventut, gestió de subvencions, entre d'altres tràmits administratius. Al llarg dels últims quatre anys s'han fet 20 assessoraments especialitzats a entitats vimbodinenques.

⁴ Llei orgànica 2/2010 del 3 de març sobre la salut sexual i reproductiva i la interrupció voluntària de l'embaràs (Departament d'Acció Social i Ciutadania, Generalitat de Catalunya, 2010)

⁵ Garcés-Rimón, M i Miguel Castro, M (2014). "Hábitos de vida saludable desde la adolescencia". *Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación, Consejo Superior de Investigaciones Científicas*

⁶ Vademècum de la Conca de Barberà: <http://vademecum.concadebarbera.cat>

2.2 Les polítiques de Joventut

Les polítiques de Joventut estan compostes per tres estrats diferenciats: el nacional, el comarcal i el local. En cada un d'aquests trobem diferents documents guies com són el Pla Nacional de Joventut de Catalunya, el Pla Comarcal de Joventut de la Conca de Barberà i el Pla Local de Joventut de Vimbodí i Poblet. Tots aquests documents queden sota la cobertura de la Llei de polítiques de Joventut de Catalunya, aprovada el setembre del 2010.

Aquests documents de referència s'ubiquen dins l'engranat de polítiques públiques i s'executen des de diferents nivell de concreció per tal d'unificar criteris conceptuals i amb la voluntat de correlacionar els diferents documents de referència.

- **Antecedents**

L'any 1994 el Consell Comarcal de la Conca de Barberà va iniciar les polítiques comarcals de joventut gràcies a la signatura del conveni de delegació de competències amb la Direcció de General de Joventut.

El 2005 Vimbodí i Poblet va signar el primer conveni de col·laboració amb el Consell Comarcal de la Conca de Barberà per tal de disposar del Servei Comarcal de Joventut, és a dir, del tècnic compartit.

A Vimbodí i Poblet s'han dut a terme fòrums juvenils anuals des del 2004 fins al 2012 i quadriennals al partir del 2012. El fòrum del 2008 va ser l'embrió de l'Associació Juvenil Saüc.

Des del 2016 i a través del Consell Comarcal de Joventut, l'Ajuntament de Vimbodí i Poblet forma part del Contracte Programa, un nou marc de coordinació, cooperació i col·laboració entre el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies i els ens locals que permet, entre d'altres coses, un escenari pluriennal que ofereix més estabilitat financera als ajuntaments.

Actualment, l'Ajuntament de Vimbodí i Poblet està compost per nou regidors. El segon tinent d'alcalde i regidor de d'Esports, Medi Ambient i Sostenibilitat, Noves Tecnologies i Joventut és el polític de referència, la persona que marca les directius i polítiques a seguir en matèria de Joventut a través del Pla Local de Joventut.

2.2.1 Pla Local de Joventut 2016-2020

El PLJ 2016-2020 de Vimbodí i Poblet es va executar mitjançant els plans d'actuació 2016, 2017, 2018, 2019 i 2020 amb la voluntat que hi hagués continuïtat de les polítiques de Joventut del municipi emmarcades.

Al llarg d'aquests cinc anys s'han dut a terme 35 activitats en els àmbits definits al Pla Local de Joventut 2016-2020.

Àmbits	Nombre d'activitats organitzades des de la regidoria de Joventut
Arrelament i participació	19
Orientació professional i educativa	8
Salut	8

Pel que fa l'àmbit de **salut**, es van dur a terme accions dirigides a promoure una vida saludable de la joventut. Això es va fer amb activitats de prevenció de conductes de risc, i informant i assessorant en matèria de seguretat vial, drogues, sexualitat, pírcings i tatuatges, assetjament escolar, entre d'altres. S'ha treballat també en la sensibilització de malalties i s'han ofert alternatives d'oci associades, generalment, a l'activitat física.

L'àmbit de la **participació i l'arrelament** és el més ampli i el que ha tingut major incidència perquè la realitat del territori rural -desequilibri territorial, manca de serveis i recursos, fenòmens demogràfics estructurals que afavoreixen el despoblament, etc.- afavoreix la problemàtica de la poca participació i el desarrelament entre les persones joves.

Així doncs, s'han realitzat accions encaminades a generar un sentiment de pertinença i d'arrelament municipal i comarcal entre els joves donant suport a les entitats juvenil i a les activitats que organitzen els joves, i s'han organitzat activitats participatives que fomenten l'arrelament. Cal destacar la Setmana de la Joventut, una de les més antigues de la comarca.

A l'àmbit de **l'orientació professional i educativa**, tot i ser àmbits de gran transcendència, no s'hi ha incidit tant perquè ja hi ha altres organismes a la comarca que hi donen resposta especialitzada. Així mateix, vam treballar en la línia de proporcionar espais formatius i orientadors. Algunes de les activitats que es van dur a terme són els espais monogràfics sobre transició escola-treball o les xerrades "Sóc jove i vull anar a l'estranger" i "I després de l'ESO, què?".

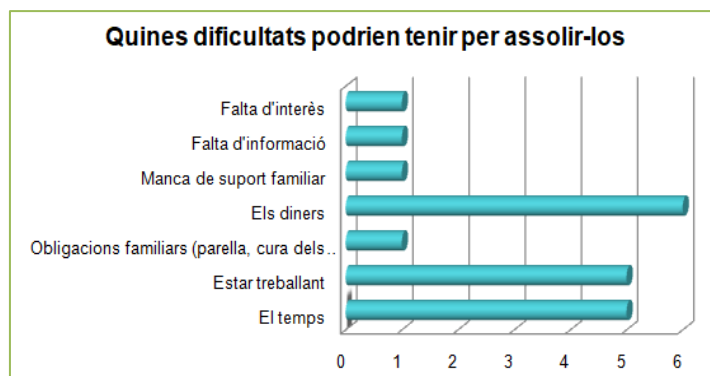
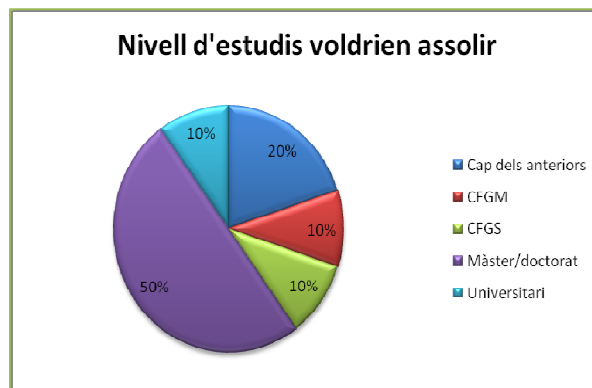
2.3 Les necessitats de les persones joves de Vimbodí i Poblet

Degut a les restriccions en la mobilitat i l'aforament causades per la pandèmia de la Covid 19, no s'ha pogut realitzar el ja tradicional Fòrum local de Joventut i, per aquest motiu, s'ha optat per dur a terme una enquesta sobre la realitat juvenil (setembre - octubre 2020) que ha servit per extreure les necessitats dels joves i per fer una fotografia més fidedigne a la realitat juvenil de Vimbodí i Poblet.

L'enquesta s'ha fet a 10 joves de 17 a 25 anys que representen el 7,3% de la població juvenil i el 17,5% de joves entre 17 i 25 anys.

- **Projecció formativa**

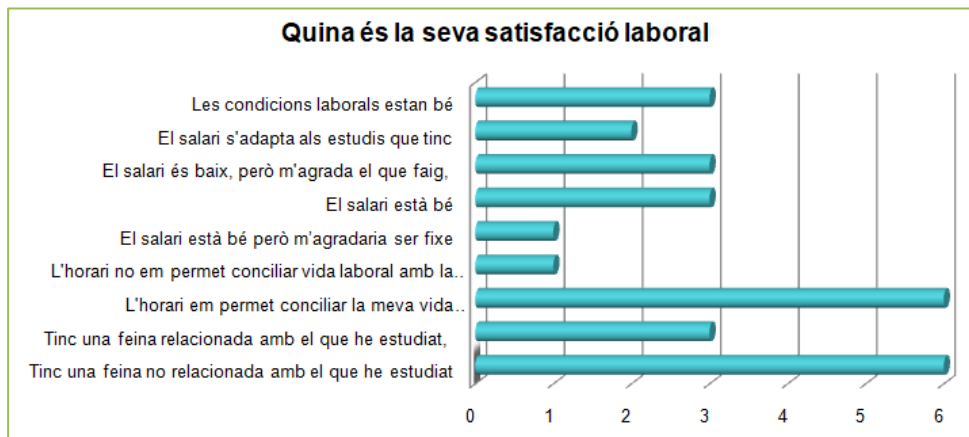
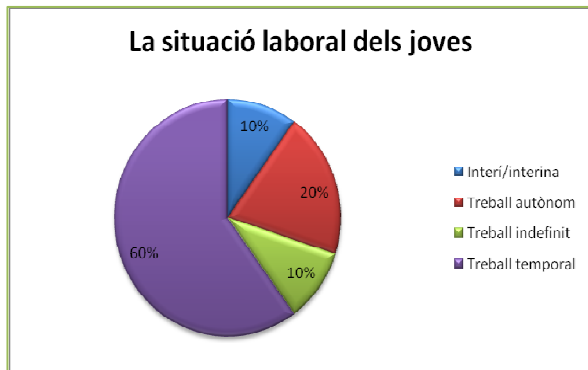
El 40% dels joves enquestats estan treballant i el 60% restant estudien i treballen alhora. Per tant, el 100% de joves enquestats treballen. Malgrat estar tots treballant perceben la manca de recursos econòmics com la major dificultat per assolir els seus estudis seguit de la falta de temps i d'estar treballant.



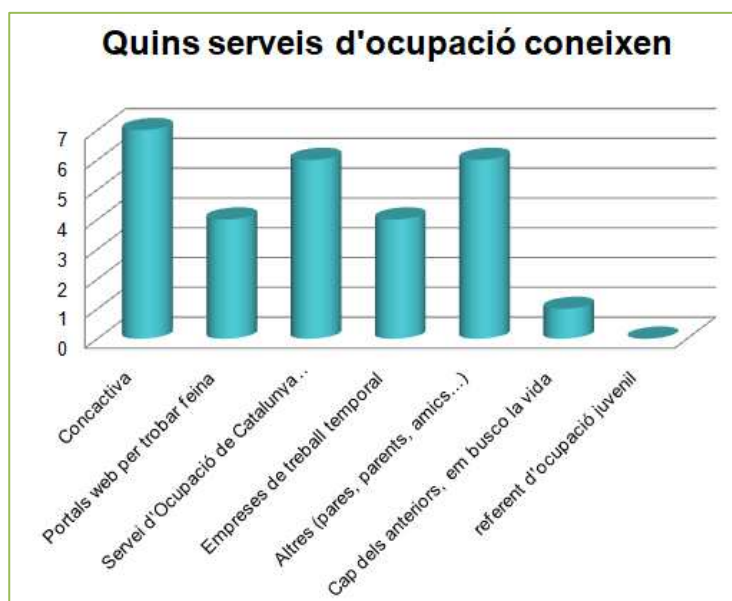
• **Situació laboral**

Tenint en compte que tots els enquestats treballen, hi ha un percentatge molt elevat de joves amb un treball temporal (60%). Un 21% dels joves no tenen una feina relacionada amb els estudis cursats.

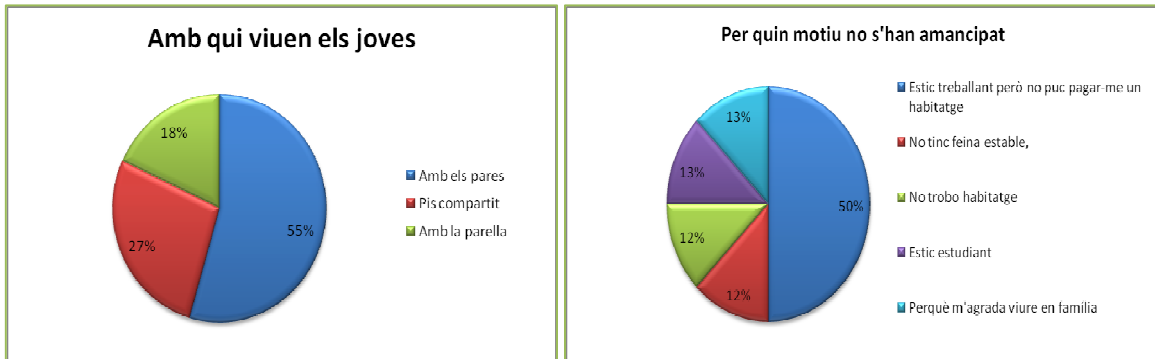
També un 21% valora positivament el seu horari ja que els hi permet conciliar la vida laboral i la personal.



D'acord amb la gràfica següent Concactiva i el SOC són els dos serveis més utilitzats per a la recerca de feina i en canvi, la figura de la referent d'ocupació juvenil, que és específica del seu àmbit, no es coneix.

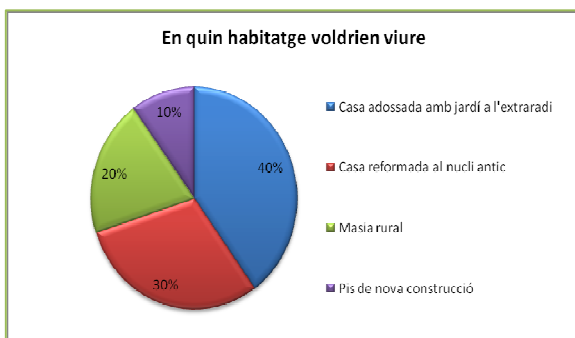
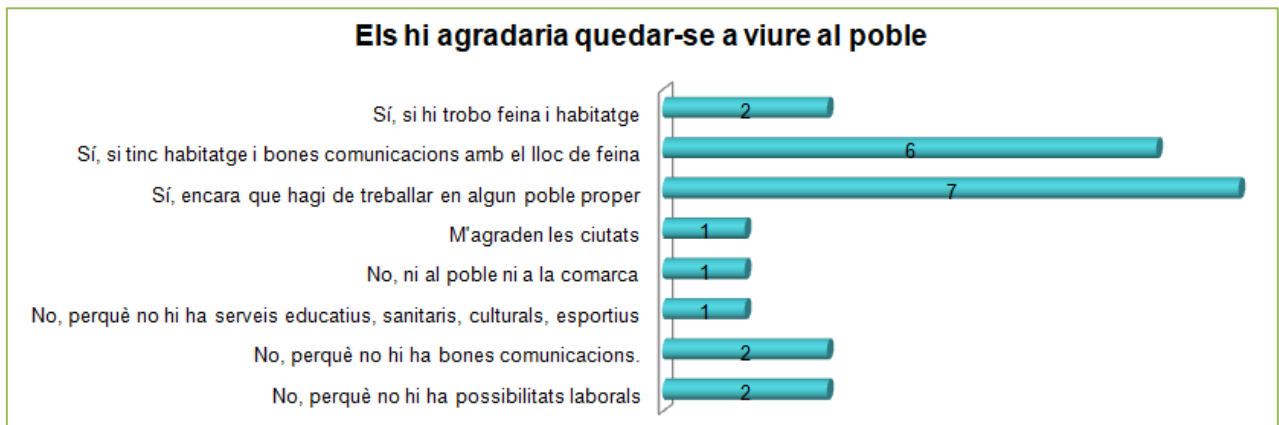


• On viuen i on voldrien viure els joves de Vimbodí i Poblet



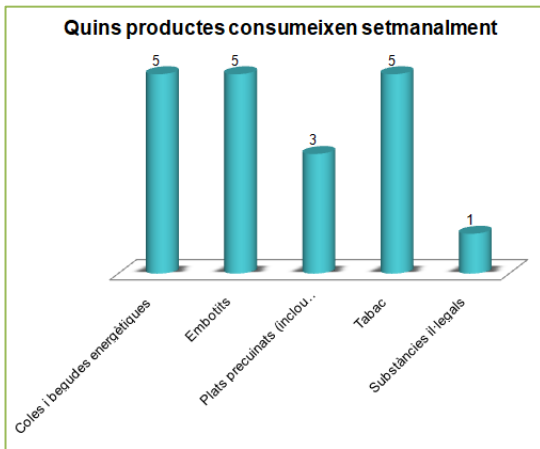
No poder-se pagar un habitatge és el motiu principal pel qual els joves no s'han independitzat (50%). Els altres motius, a parts iguals, són no tenir una feina estable, no trobar un habitatge, estar estudiant i viure a gust amb la família.

El 68% dels joves desitja quedar-se a viure al seu poble, encara que amb algunes condicions que es poden veure al gràfic següent.



L'habitatge ideal dels joves seria de propietat en un 90% i de lloguer en un 10%. La casa adossada amb jardí a l'extraradi (40%) és la opció preferida dels joves seguit per la casa reformada al nucli antic (30%).

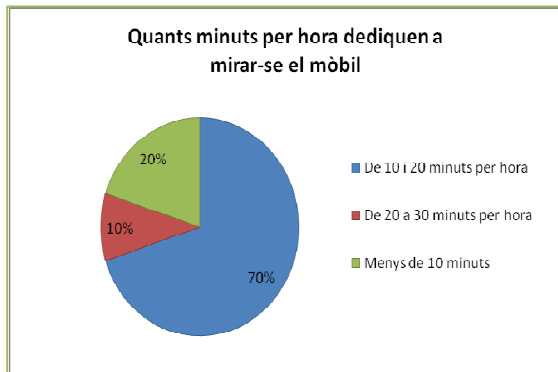
• De què abusen els joves



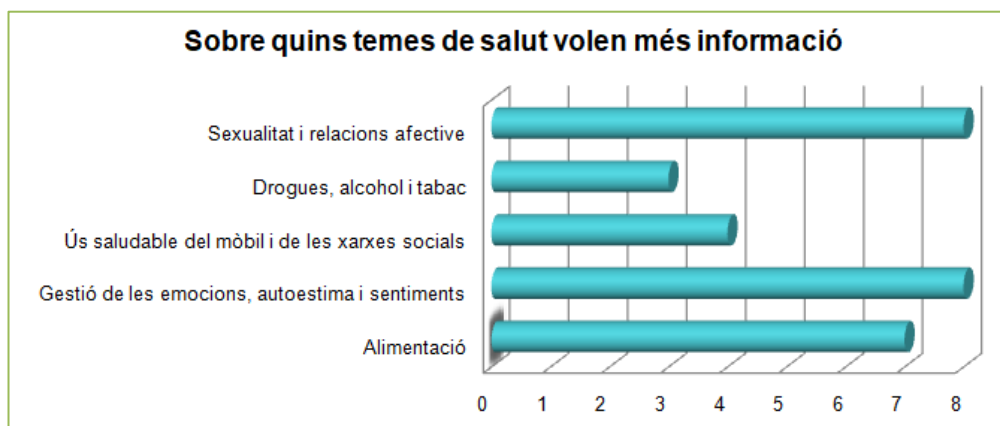
L'alimentació saludable no està entre els hàbits dels joves ja que consumeixen moltes begudes ensucrades (27%) i embotits (26%). Cal destacar el tabac que el consumeixen un 26% dels joves enquestats.

Només un 10% dels joves es passa entre 20 i 30 minuts diaris davant del mòbil. La gran majoria diu passar-hi entre 10 i 20 minuts per hora (70%).

Tots els joves enquestats fan ús diari de les xarxes socials.

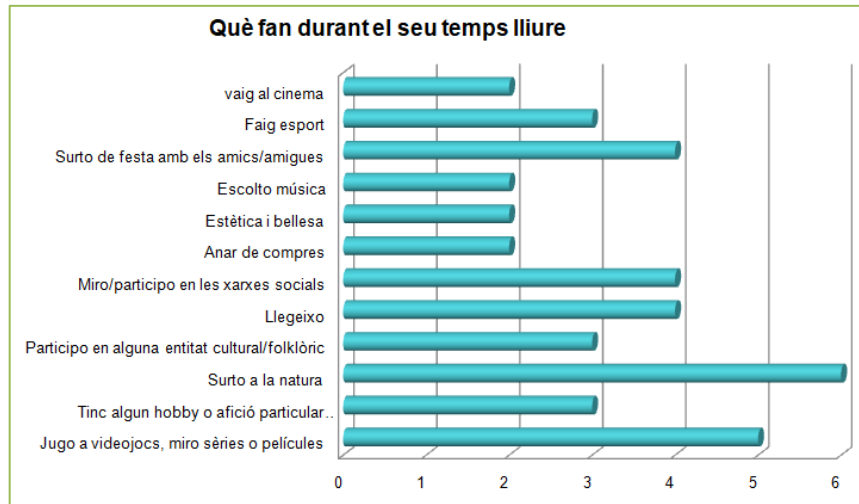


En relació a la salut els joves els agradaria ser informats sobre els temes següents:

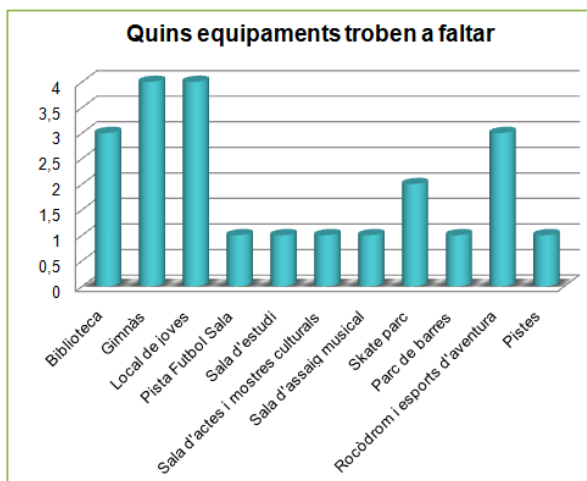
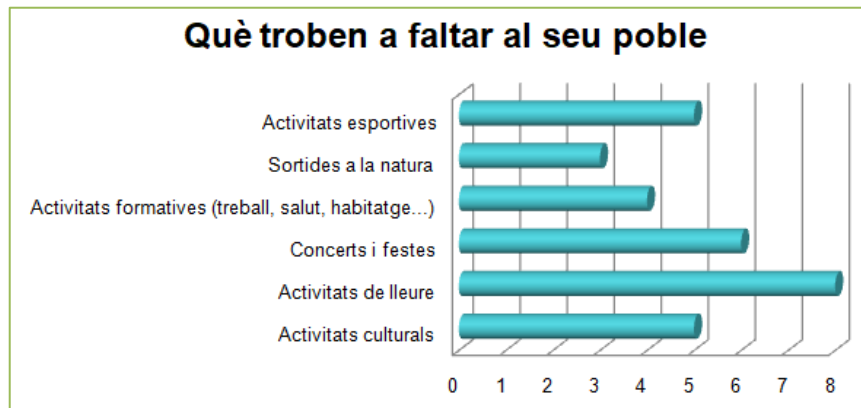


- Els joves, el temps lliure i les seves inquietuds

Malgrat “sortir a la natura” sigui l’activitat més seleccionada pels joves, les activitats que impliquen l’ús d’una pantalla (videojocs, sèries i pel·lícules, ús de les xarxes socials, etc) donen valors molt més elevats si les sumem. Cal destacar també la lectura i sortir amb els amics com a activitats preferides dels joves.



El que més troben a faltar els joves al seu poble són en aquest ordre: activitats de lleure, concerts i festes, activitats esportives i activitats culturals.

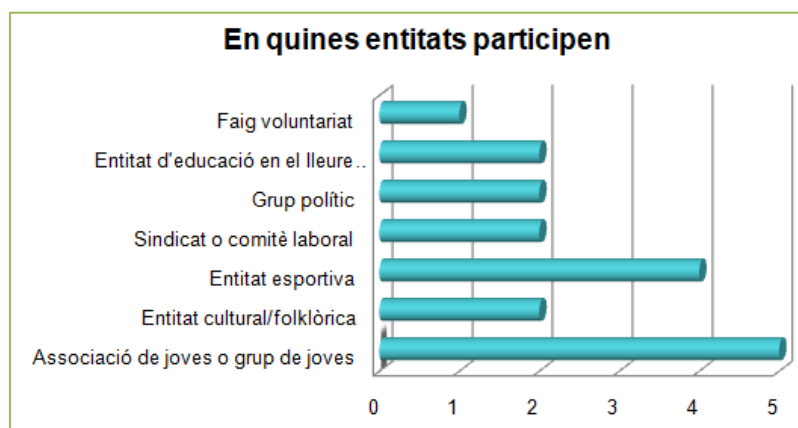


D’altra banda, els equipaments que els agradaria que hi hagués al poble són, en aquest ordre:

- gimnàs
- local de joves
- rocòdrom
- biblioteca

- **Què proposen els joves**
 - Centre Comercial
 - Gimnàs
 - Local de Joves
 - Activitats d'educació en el lleure
 - Tir al plat
 - Zumba

- **Com participen a la comunitat els joves**



Quasi el 30% dels joves enquestats participen a l'associació juvenil del poble. En segon lloc tenim les entitats esportives on hi participen el 22% dels joves.

2.4 Conclusions de la diagnosi

Les dades demogràfiques i territorials de Vimbodí i Poblet mostren que ens trobem davant un fenomen de despoblament que es tradueix en la pèrdua de serveis, l'envelliment de la població i la falta de sortida pel jovent.

El desarrelament del jove amb la comarca i el poble augmenta any rere any, igual que ho fan les migracions dels joves en àrees metropolitanes en la recerca d'oportunitats formatives i laborals.

El despoblament té conseqüències en tots els estrats socials. Un exemple és la pèrdua de teixit associatiu o la greu dificultat en el relleu generacional de les entitats. Al mateix temps, la oferta cultural, l'accés a l'habitatge, així com els recursos econòmics públics i serveis de què disposa Vimbodí i Poblet van estretament lligats amb el nombre d'habitants del poble; si la

demografia cau, els serveis i recursos disminueixen i les oportunitats dels joves per trobar feina al municipi i construir-hi el seu projecte de vida són cada cop més minses.

A aquesta problemàtica cal sumar-hi la crisi sanitària de la Covid-19 que pot tenir una repercussió demogràfica, laboral i econòmica, en el marc municipal, difícil de quantificar.

Finalment i també com a conseqüència d'aquesta crisi sanitària, les persones joves, juntament amb els infants, han sigut els grans oblidats de la pandèmia. El seu desenvolupament biològic i social, lligat a la contraposició del món adult i a la cohesió amb el grup d'iguals ha estat interromput sense complex i sense tenir present els efectes que això pot tenir a curt i llarg termini en la seva salut emocional, psicològica, cognitiva i social.

3 OBJECTIUS

3.1 Objectius estratègics

Els objectius estratègics marquen les grans línies de treball que seguirà la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Vimbodí i Poblet durant la vigència del Pla.

La seva concreció s'ha tingut en compte, a partir de la diagnosi detallada anteriorment, les voluntats i les necessitats expressades pels responsables polítics de l'Ajuntament de Vimbodí i Poblet.

Els àmbits que es prioritzen són:

- **Arrelament**
- **Salut**

- **Arrelament**

Contribuir a generar entre els joves un sentiment de pertinença i d'arrelament al municipi de Vimbodí i Poblet, motivant-los a la participació i a la implicació en l'organització d'esdeveniments.

- **Salut**

Proporcionar als joves eines que els ajudin a gestionar les seves competències emocionals, l'autoestima, l'assertivitat i l'autoconfiança en ells mateixos per tal d'afavorir una actitud positiva davant la vida.

3.2 Objectius operatius

Els objectius operatius són aquells que s'estableixen per a fer possible l'assoliment dels objectius més generals. Aquest es relacionen amb uns indicadors que han de permetre mesurar quin ha estat el seu grau d'acompliment.

- **Arrelament**

1. Reconèixer, fer visible i donar suport a les accions empreses per associacions formades per persones joves.
2. Vetllar perquè no es perdin els costums i les tradicions, com a eina d'inclusió, de dinamització i cohesió social.
3. Potenciar, difondre i revalorar les manifestacions culturals i artístiques juvenils.
4. Afavorir accions que tinguin en compte l'eliminació de barreres arquitectòniques, culturals i socials.

- **Salut**

1. Afavorir hàbits saludables impulsant accions que fomentin l'oci alternatiu, l'esport, l'alimentació saludable i el benestar emocional, físic i psicològic.
2. Promoure accions que permetin a les persones joves reconèixer i actuar davant les emocions i conductes que no són beneficioses ni per elles ni pel seu entorn.
3. Fomentar les relacions interpersonals positives entre els grups de joves i prevenir les conductes irrespectuoses i la discriminació d'aquells que són diferents.
4. Prevenir i reduir les conductes de risc associades al consum de drogues.

4 PROJECTES

4.1 Programa: Arrelament

- **Índex de projectes**
 1. Activitats nadalenques
 2. Activitats d'estiu per l'arrelament juvenil
 3. Col·laboració en la Setmana de la Joventut
 4. Camp de treball local
 5. Projecte d'eliminació de barreres arquitectòniques "Stop Barreres"

4.2 Programa: Salut

- **Índex de projectes**
 1. Projecte de promoció de l'oci alternatiu
 2. Cicle d'activitats participatives sobre drogues
 3. Cicle d'activitats participatives sobre hàbits saludables
 4. Cicle d'activitats participatives sobre el benestar emocional i l'autoestima

5 INDICADORS D'AVALUACIÓ

- **Arrelament**

Objectiu operatiu	Indicador d'avaluació
Reconèixer, fer visible i donar suport a les accions empreses per grups de joves i/o associacions formades per persones joves.	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre d'accions organitzades per grups de joves. - Nombre d'accions realitzades en col·laboració amb els grups de joves
Vetllar perquè no es perdin els costums i les tradicions, com a eina d'inclusió, de dinamització i cohesió social.	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o actuacions
Potenciar, difondre i revalorar les manifestacions culturals i artístiques juvenils.	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de projectes i actuacions realitzades
Afavorir accions que tinguin en compte l'eliminació de barreres arquitectòniques, culturals i socials.	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o actuacions

- **Salut**

Objectiu operatiu	Indicador d'avaluació
Afavorir hàbits saludables impulsant accions que fomentin l'oci alternatiu, l'esport, l'alimentació saludable i el benestar emocional, físic i psicològic.	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o actuacions
Promoure accions que permetin a les persones joves reconèixer i actuar davant les emocions i conductes que no són beneficioses ni per elles ni pel seu entorn.	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o actuacions
Fomentar les relacions interpersonals positives entre els grups de joves i prevenir les conductes irrespectuoses i la discriminació d'aquells que	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o

PLA LOCAL DE JOVENTUT 2021-2024

són diferents.	actuacions	22
Prevenir i reduir les conductes de risc associades al consum de drogues.	<ul style="list-style-type: none">- Nombre de projectes i actuacions realitzades- Nombre de joves participants en els projectes o actuacions	

6 RECURSOS HUMANS

- **Tècnica de Joventut**

La tècnica de Joventut és la persona que, a través del conveni de col·laboració entre l'Oficina Jove i l'Ajuntament de Vimbodí i Poblet, està a disposició de l'Ajuntament per a realitzar tasques en matèria de Joventut. Principalment, les tasques que desenvolupa són:

- **Tècnics administratius de l'Ajuntament de Vimbodí i Poblet**

El personal administratiu de l'Ajuntament de Vimbodí i Poblet és aquell que té com a finalitat realitzar processos administratius d'acord amb el seu àmbit d'actuació. Algunes de les funcions són tramitar expedients, revisar i proposar impresos i formularis, fer treballs mecanogràfics i de càlcul, elaborar i enviar cartes i comunicacions, recepció i enviament del correu intern, gestió del padró municipal, organitzar, registrar i arxivar la documentació generada i rebuda, entre d'altres.

- **Secretària de l'Ajuntament de Vimbodí i Poblet**

El secretari/interventor de l'Ajuntament de Vimbodí i Poblet és l'encarregat de supervisar, gestionar i fer l'exercici de les funcions públiques necessàries de Secretaria d'Intervenció, que comprèn la fe pública i l'assessorament legal preceptiu, i/o les funcions d'Intervenció que inclou el control i la fiscalització interna de la gestió econòmica financera i pressupostària.

- **Altres recursos humans**

- Educadora Social de l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal
- Treballadora Social de l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal
- Agutzil
- Brigada municipal
- Personal administratiu de l'Ajuntament

7 TEMPORITZACIÓ I AVALUACIÓ

Data	Fase	Activitat
2021		
Gener	Redacció	Aprovació del Pla local de Joventut pel Ple de l'Ajuntament de Vimbodí i Poblet.
Febrer	Planificació	Incorporació dels objectius del PLJ al pla d'actuació anual
Febrer - desembre	Execució	Execució dels projectes i activitats
Juny	Avaluació	Avaluació semestral del funcionament dels objectius anuals.
Desembre	Avaluació	Avaluació final del Pla d'actuació 2021 i de la seva incidència sobre el PLJ
2022		
Gener	Planificació	Incorporació dels objectius del PLJ al pla d'actuació anual
Gener - desembre	Execució	Execució dels projectes i activitats
Juny	Avaluació	Avaluació semestral del funcionament dels objectius anuals.
Desembre	Avaluació	Avaluació final del Pla d'actuació 2022 i de la seva incidència sobre el PLJ
2023		
Gener	Planificació	Incorporació dels objectius del PLJ al pla d'actuació anual
Gener - desembre	Execució	Execució dels projectes i activitats
Juny	Avaluació	Avaluació semestral del funcionament dels objectius anuals.
Desembre	Avaluació	Avaluació final del Pla d'actuació 2023 i de la seva incidència sobre el PLJ
2024		
Gener	Planificació	Incorporació dels objectius del PLJ al pla d'actuació anual
Gener - desembre	Execució	Execució dels projectes i activitats
Juny	Avaluació	Avaluació semestral del funcionament dels objectius anuals.
Desembre	Avaluació	Avaluació final del Pla d'actuació 2024 i de la seva incidència sobre el PLJ

L'avaluació del PLJ es portarà a terme anualment, coincidint amb la realització de la memòria anual. A mitjans d'any es realitzarà una avaluació intermèdia dels resultats d'execució per revisar el grau d'assoliment dels objectius.

Un cop finalitzat el termini de vigència del Pla, es portarà a terme una avaluació final específica que agruparà els resultats dels plans anuals i s'hi afegirà una avaluació unitària conjunta de tipus qualitativa.

La tècnica de Joventut municipal s'encarregarà de vetllar perquè es faci l'avaluació i per incloure-hi, en cada cas, els agents del territori implicats (joves, regidors, entitats, etc).

8 BIBLIOGRAFIA

- Tizio. H. "El uso de las drogas en la adolescencia".
- Orteu, Xavier. *La construcción de itinerarios de inserción laboral*.
- Idescat (2015). "Proyecciones de la población a Catalunya 2013-2051". Dossiers Idescat Núm. 18. Generalitat de Catalunya
- Institut d'Estadística de Catalunya, IDESCAT.
- Observatori Català de la Joventut (2016) *Situació laboral de les persones joves a Catalunya. 2n trimestre de 2016*. Observatori Català de la Joventut
- Observatori de Treball de la Generalitat de Catalunya.
- Oficina Jove de la Conca de Barberà (2020) Enquesta a la Joventut. Oficina Jove Conca de Barberà
- Padró municipal. 31 de desembre de 2020. Ajuntament de Vimbodí i Poblet
- *Pla Local de Joventut 2016-2020 de Vimbodí i Poblet* (2016), Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Vimbodí i Poblet
- *Pla Comarcal de Joventut 2021-2024* (2020), Servei Comarcal de Joventut del Consell Comarcal de la Conca de Barberà.
- *Pla Nacional de Joventut de Catalunya 2010-2020* (2010), Direcció General de Joventut, Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya.
- Vademècum de la Conca de Barberà
 - o <http://vademecum.concadebarbera.cat/>
- Generalitat de Catalunya. *Cartera de Serveis Socials 2010-2011*. Departament de Benestar i Família
- David Bueno (gener 2021). "Joves i Covid". Tribuna. El Punt Avui
 - o <https://www.elpuntavui.cat/opinio/article/1904295-joves-i-covid.html>
- Llei orgànica 2/2010 del 3 de març sobre la salut sexual i reproductiva i la interrupció voluntària de l'embaràs (Departament d'Acció Social i Ciutadania, Generalitat de Catalunya, 2010)
- Garcés-Rimón, M i Miguel Castro, M (2014). "Hábitos de vida saludable desde la adolescencia". Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación, Consejo Superior de Investigaciones Científicas
- Diversos autors (2003). *Los adolescentes en el siglo XXI*. Editorial UOC. Barcelona
- Mercuri. Sistema d'informació socioeconòmica local. Diputació de Tarragona
 - o http://www.dipta.cat/mercuri/menu_mun.asp