

2021-2024

PLA LOCAL DE JOVENTUT

Ajuntament de
L'Espluga de Francolí

Impulsat per:

Regidoria de Ciutadania, Esports i Igualtat

Ajuntament de L'Espluga de Francolí

Amb el suport de:

Oficina Jove de la Conca de Barberà

Desembre de 2020

Índex

2 INTRODUCCIÓ I JUSTIFICACIÓ 4
3 DIAGNOSI 5
3.1 Context territorial 5
3.1.1 La descripció territorial 5
3.1.2 La demografia 6
3.1.3 L'educació 6
3.1.4 El treball 7
3.1.5 La salut 7
3.1.6 El tercer sector 8
3.2 Les polítiques de Joventut 9
3.2.1 Pla Local de Joventut 2016-2020 10
3.3 Les necessitats de les persones joves de L'Espluga de Francolí 12
3.4 Conclusions de la diagnosi 20
4 OBJECTIUS 21
4.1 Objectius estratègics 21
4.2 Objectius operatius 22
5 PROJECTES 24
5.1 Programa: Arrelament 24
5.2 Programa: Orientació professional, educativa i mobilitat 24
5.3 Programa: Salut 24
6 INDICADORS D'AVALUACIÓ 25
7 RECURSOS HUMANS 27
8 TEMPORITZACIÓ I AVALUACIÓ 28
9 BIBLIOGRAFIA 30

2 INTRODUCCIÓ I JUSTIFICACIÓ

El Pla Local de Joventut de L'Espluga de Francolí 2021-2024 (a partir d'ara PLJ) és l'eina que, durant els pròxims quatre anys, agruparà i connectarà de manera funcional les polítiques de Joventut i les línies de treball impulsades des de l'Ajuntament, destinades a satisfer les necessitats juvenils, a transformar la realitat dels joves i a millorar la seva qualitat de vida en l'àmbit rural.

Aquest pla ha d'ajustar-se, en primer lloc, a les característiques específiques de l'administració que l'impulsa, en aquest cas l'Ajuntament de L'Espluga de Francolí; després, a les característiques del territori on s'ha d'aplicar, L'Espluga de Francolí; i, per últim, al marc general on s'ha d'executar, el Pla Comarcal de Joventut 2021-2024 i al Pla Nacional de Joventut de Catalunya 2010-2020.

Per a la redacció del PLJ s'ha tingut també molt present tota la documentació i la bibliografia que, sobre el tema, ha anat produint la Direcció General de Joventut de la Generalitat i especialment les Orientacions per l'aplicació dels principis rectors del PNJCat a les polítiques locals de Joventut (DGJ, 2012) i la Guia per elaborar la diagnosis del Pla local de Joventut (DGJ, 2011). També s'ha fet ús dels documents propis com els plans locals de Joventut que precedeixen aquest i tots els projectes de dinamització juvenil que s'han dut a terme al municipi al llarg dels últims 10 anys.

Es vol destacar que el PLJ manté l'essència que caracteritza el nostre poble i comarca pel que fa a la disposició natural a optimitzar recursos i serveis mitjançant la mancomunitat, i de sumar esforços amb altres àrees i administracions per aconseguir les fites del Pla.

Per últim, però no per això menys important, s'ha comptat amb el suport metodològic de les tècniques de Suport Integral al Territori de la Coordinació territorial de Joventut a la demarcació de Tarragona i amb el suport tècnic de l'Oficina Jove de la Conca de Barberà.

3 DIAGNOSI

La diagnosi s'ha elaborat a partir de les consideracions detallades al Pla Comarcal de Joventut 2021-2024, realitzat pel Consell Comarcal de la Conca de Barberà en estreta col·laboració amb les tècniques mancomunades de Joventut. Aquest conté una diagnosi acurada del context socioeconòmic de la comarca que és extrapolable a la realitat territorial de L'Espluga de Francolí. Per aquest motiu, la diagnosi del PLJ 2021-2024 no farà al·lusió a algunes les característiques territorials i socioeconòmiques que es podran consultar al Pla Comarcal de Joventut.

D'altra banda, sí que es descriurà i s'analitzarà la informació extreta de les enquestes a la població jove de L'Espluga de Francolí ja que ens donarà una fotografia de la realitat juvenil municipal més detallada, amb expectatives més reals i tenint en compte la idiosincràsia i el tarannà del seu jovent.

3.1 Context territorial

3.1.1 La descripció territorial

L'Espluga de Francolí pertany a la Conca de Barberà, comarca situada al nord de la província de Tarragona. És el segon poble de la comarca en nombre d'habitants. Aquesta comarca té tres zones limítrofes que pertanyen a tres comarques naturals diferents: el sector nord-est de les Muntanyes de Prades, la Baixa Segarra i la Conca estricta on hi ha la capital de la comarca, Montblanc, i el municipi de L'Espluga de Francolí.

El municipi està situat a l'extrem sud-oriental de la comarca, entre la serra del Tallat al nord, al límit amb les Garrigues i l'Urgell, i les cingleres del bosc de Poblet i la Pena, de les muntanyes de Prades, al sud; entremig, la plana i el barranc del Reguer, amb camps de conreu i vinyes. Limita al nord amb Fulleda, Senan i Vallbona de les Monges, a l'est amb Blancafort i Montblanc (que també hi limita pel sud) i a l'oest amb Vimbodí i Poblet.
El terme és travessat pel riu Francolí, que s'origina a la Font Major de l'Espluga, a la confluència dels rius Sec i Milans.
L'activitat econòmica del municipi és l'agricultura, el comerç, el turisme i la indústria. Els conreus més importants són la vinya, els cereals (blat i ordi), l'ametller i l'olivera, i també hi ha

algunes granges d'aviram i porcí. El reclam turístic del monestir de Poblet i de les Coves de l'Espluga ha fet del municipi un important nucli de serveis turístics.
En el terme municipal de l'Espluga de Francolí hi ha ubicat el centre de tractament de residus i la planta de compostatge de la Conca de Barberà.

3.1.2 La demografia

L'Espluga de Francolí té 3.755 habitants[1] dels quals 706 són joves de 14 a 30 anys. Això suposa un 18,8% de població juvenil, una dada quasi 3 punts superior a la comarcal.

D'acord amb el Pla Comarcal de Joventut 2021-2024, la piràmide de població mostra una estructura notablement envellida: "La Conca de Barberà presenta un grau d'envelliment i sobreenvelliment superior a la mitjana de Catalunya, degut a la menor presència de joves i major presència de gent gran. Per tant, a la Conca per a cada jove hi ha 1,35 jubilats"[2]. El mateix passaria amb l'índex de recanvi: per cada 4 joves que accedeixen al mercat laboral hi ha 5 persones que es jubilen, per tant, no hi ha capacitat de relleu.

Fins l'any 2009 el despoblament es va veure frenat amb l'arribada d'immigrants, sobretot estrangers, però amb la a crisis financera internacional de 2008 aquesta estabilitat demogràfica s'inverteix i se'n comencen a notar els efectes al 2012 quan L'Espluga de Francolí, i la comarca en general, perd població any rere any.

3.1.3 L'educació

D'acord amb el Pla Comarcal de Joventut 2021-2024, el nivell d'instrucció va millorar entre els anys 2001 i 2011. No només s'ha reduït a un 6,7% el nombre de població sense estudis sinó que també ha augmentat el nombre de persones amb estudis superiors i universitaris. Dels 14 als 16 anys els joves de L'Espluga de Francolí estan adscrits a l'Institut Joan Amigó de l'Espluga de Francolí per a realitzar l'Educació Secundària Obligatòria, però han d'anar a l'institut Martí l'Humà de Montblanc per a cursar el Batxillerat.

A l'institut Joan Amigó de l'Espluga també s'hi pot cursar un cicle formatiu de grau mig: Sistemes Microinformàtics i Xarxes. A la comarca hi ha dos cicles formatius de grau mig més que es poden cursar a l'institut Martí l'Humà de Montblanc, per tant, els joves no tenen

[1] Padró continu. Idescat 2019
[2] Pla Comarcal de Joventut 2021-2024

masses possibilitats d'expandir la seva formació a dins la Conca de Barberà. Pel que fa la formació no reglada i professionalitzadora a Concactiva (Montblanc) sí que trobem una oferta més amplia i orientada a l'estructura econòmica del territori.

3.1.4 El treball

A partir del 2008 es registra un creixement molt important de l'atur a L'Espluga de Francolí a causa de la crisis financera internacional de 2008. El 2012 l'atur se situava al 14,1%, percentatge que es va recuperant notablement: Al 2016 l'atur registrat era del 10,4% i al 2019 ja se situava en el 7,9%.

L'impacta de la crisi sanitària de la Covid-19 és devastadora. Al desembre de 2019 a L'Espluga de Francolí hi havia 175 persones a l'atur i al desembre del 2020 augmenta en 15 persones amb un total de 190 persones aturades. Percentualment estem parlant d'un augment de quasi 2 punts ja que actualment l'atur frega el 10%. Pel que fa les persones entre 16 i 29 anys actives aquest atur arriba fins a un 17,1%, 7 punts superior a la dada genèrica. Cal destacar també que entre els immigrants residents a L'Espluga de Francolí aquest atur se situa al voltant del 23%.

Així mateix, com es desprèn del Pla Comarcal de Joventut 2021-2024 "l'impacte de la COVID-19 sobre els nivells de l'atur comarcal ha estat molt important i de difícil quantificació estadística en aquests moments degut a les noves figures laborals com els ERE i els ERTE que constitueixen un estrat intermedi entre l'ocupació i l'atur".

3.1.5 La salut

Tot i que la pandèmia del coronavirus ha sacsejat amb més virulència els col·lectius de persones grans i/o amb malalties cròniques, les restriccions i l'aïllament han tingut o tindran molta més repercussió emocional en els infants, adolescents i joves. Les persones joves estan construint la seva personalitat adulta i necessiten dels seus iguals per fer-ho. Al llarg d'aquets mesos de confinament i de restriccions molt severes els joves i adolescents estan tenint sentiments molt elevats de solitud i aïllament social que tenen efectes substancials sobre la seva arquitectura cerebral. Alguns d'aquests efectes són l'augment de l'estrès, l'ansietat, la

frustració, la ràbia, etc. "També s'ha detectat una disminució en la capacitat de regular les emocions, inclosa la resiliència emocional, i del sentiment subjectiu de benestar psicològic" [3].

D'altra banda i tal i com assenyala el Pla Comarcal de Joventut 2021-2024 les relacions afectivosexuals segures han de ser una línies d'actuació prioritària en l'àmbit de la Joventut. Segons l'informe de Joventut del 2012 (IJE-2012) a Espanya tres de cada cinc joves pensa que ha rebut una informació sexual poc útil a nivell pràctic. L'educació afectivosexual integral és un dret contemplats pel nostre ordenament jurídic[4] i, per tant, és un deure de les institucions públiques donar-hi cobertura.

Un altre aspecte a destacar són els hàbits saludables entre els i les adolescents que, en aquesta etapa tant important del seu desenvolupament físic, cognitiu i psicològic, prenen una importància transcendental. En aquest sentit, no parlem només d'una alimentació saludable, sinó d'uns hàbits lliures de tòxics (drogues toves i dures) i de comportaments que posen en risc la seva integritat i la dels altres. L'adolescència "és una etapa de poca estabilitat emocional, on l'adquisició o l'abandonament dels hàbits depèn més de les corrents externes que de les decisions pròpies, fet que pot portar a comprometre la salut del jovent"[5].

3.1.6 El tercer sector

L'Espluga de Francolí té un total de 40 entitats[6] que formen el teixit associatiu del municipi. Hi ha una entitat juvenil anomenada Associació Juvenil Auvënguen que es va constituir l'any 2011 malgrat ja estar en funcionament des del 2005. Amb aquesta entitat es coorganitzen projectes molt arrelats al municipi com és el cas del Faistiu, la setmana de la joventut.

En segon lloc hi ha l'Agrupament Escolta i Guia l'Estonell que pertany a Minyons Escoltes i Guies de Catalunya, un moviment d'educació en el lleure que ofereix als nens, nenes i joves l'aventura de créixer i aprendre mitjançant el mètode escolta i guia. L'Agrupament l'Estornell és una entitat que es va constituir l'any 1975. L'any 1969, però, s'havia format a l'Espluga "L'Olla Barrejada". Aquest era el nom d'un grup de folk format per joves espluguins amb

[3] David Bueno (gener 2021). "Joves i Covid". Tribuna. El Punt Avui https://www.elpuntavui.cat/opinio/article/1904295-joves-i-covid.html

[4] Llei orgànica 2/2010 del 3 de març sobre la salut sexual i reproductiva i la interrupció voluntària de l'embaràs (Departament d'Acció Social i Ciutadania, Generalitat de Catalunya, 2010)

[5] Garcés-Rimón, M i Miguel Castro, M (2014). "Hábitos de vida saludable desde la adolescencia". *Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación, Consejo Superior de Investigaciones Científicas*

[6] Vademècum de la Conca de Barberà: http://vademecum.concadebarbera.cat

empenta i ganes de fer coses. Al capdavant hi havia Mossèn Albert Palacín, una persona sense la qual no hagués estat possible la constitució del Cau de l'Espluga.

Un projecte molt lligat amb el tercer sector és Voluntaris per l'Espluga. Projecte impulsat i gestionat pel PIJ Francolí i Serveis Socials de l'Ajuntament de l'Espluga. La titularitat pertany al Casal de l'Espluga i la seva finalitat és la de casar persones en situació de vulnerabilitat, en risc d'exclusió social o amb necessitats puntuals, amb persones voluntàries.

Altres entitats amb presència juvenil majoritària són:

- L'Associació Cultural Grallers de l'Espluga
- L'Orquestra TLP
- L'Associació Cultural Grallers, Gegants i Nans de l'Espluga
- Fills de Satanàs de l'Spelunca Diabòlica
- La Cultural Jordi Francolí

El tercer sector té un pes molt important perquè contribueix a l'arrelament dels joves que estudien o treballen fora, amb l'entorn sociocultural del poble. Els que en formen part mantenen els seus vincles amb el poble durant més temps. L'Oficina Jove de la Conca de Barberà ofereix un servei de suport al món associatiu en relació als tràmits específics com altes i baixes d'entitat, realització o modificació dels Estatuts i de les actes fundacionals, sol·licitud del NIF, alta al cens de les entitats juvenils a la Direcció General de Joventut, gestió de subvencions, entre d'altres tràmits administratius. Al llarg dels últims quatre anys s'han fet 73 assessoraments especialitzats a entitats espluguines.

3.2 Les polítiques de Joventut

Les polítiques de Joventut estan compostes per tres estrats diferenciats: el nacional, el comarcal i el local. En cada un d'aquests trobem diferents documents guies com són el Pla Nacional de Joventut de Catalunya, el Pla Comarcal de Joventut de la Conca de Barberà i el Pla Local de Joventut de L'Espluga de Francolí. Tots aquests documents queden sota la cobertura de la Llei de polítiques de Joventut de Catalunya, aprovada el setembre del 2010.

Aquests documents de referència s'ubiquen dins l'engranat de polítiques públiques i s'executen des de diferents nivell de concreció per tal d'unificar criteris conceptuals i amb la voluntat de correlacionar els diferents documents de referència.

- **Antecedents**

L'any 1994 el Consell Comarcal de la Conca de Barberà va iniciar les polítiques comarcals de joventut gràcies a la signatura del conveni de delegació de competències amb la Direcció de General de Joventut.

El 2005 L'Espluga de Francolí va signar el primer conveni de col·laboració amb el Consell Comarcal de la Conca de Barberà per tal de disposar del Servei Comarcal de Joventut, és a dir, del tècnic compartit.

A L'Espluga de Francolí s'han dut a terme fòrums juvenils anuals des del 2004 fins al 2012 i quadriennals al partir del 2012. El fòrum del 2008 va ser l'embrió de l'Associació Juvenil Saüc.

Des del 2016 i a través del Consell Comarcal de Joventut, l'Ajuntament de L'Espluga de Francolí forma part del Contracte Programa, un nou marc de coordinació, cooperació i col·laboració entre el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies i els ens locals que permet, entre d'altres coses, un escenari pluriennal que ofereix més estabilitat financera als ajuntaments.

Actualment, l'Ajuntament de L'Espluga de Francolí està compost per onze regidors. La primera tinent d'alcalde i regidora de Ciutadania, Esports i Igualtat és el polític de referència, la persona que marca les directius i polítiques a seguir en matèria de Joventut a través del Pla Local de Joventut.

3.2.1 Pla Local de Joventut 2016-2020

El PLJ 2016-2020 de L'Espluga de Francolí es va executar mitjançant els plans d'actuació 2016, 2017, 2018, 2019 i 2020 amb la voluntat que hi hagués continuïtat de les polítiques de Joventut del municipi emmarcades.

Al llarg d'aquests cinc anys s'han dut a terme prop de 230 activitats organitzades per la regidoria, a més de les col·laboracions amb altres entitats o administracions en els àmbits definits al Pla Local de Joventut 2016-2020.

Àmbits	Nombre d'activitats organitzades des de la regidoria de Joventut
Arrelament	155
Orientació professional, educativa i mobilitat	16
Salut i esport	43
Cohesió social i participació	15

Pel que fa l'àmbit de **salut**, es van dur a terme accions dirigides a promoure una vida saludable de la joventut. Això es va fer amb activitats de prevenció de conductes de risc, i informant i assessorant en matèria de seguretat vial, drogues, sexualitat, entre d'altres. S'ha treballat també en la sensibilització de malalties i de persones amb diversitat funcional i, finalment, des de la regidoria s'han ofert alternatives d'oci associades, generalment, a l'activitat física i als hàbits saludables.

L'àmbit de la **cohesió social i participació** es van realitzar accions adreçades a potenciar l'actitud participativa entre els joves i a promoure el voluntariat social i comunitari. En aquest àmbit s'han dut a terme activitats com els fòrums joves, accions per afavorir la integració comunitària dels menors no acompanyats, activitats confinades en època de pandèmia o les accions que els joves han dut a terme per donar accés a serveis i necessitats bàsiques a la població més envellida.

L'àmbit de **l'arrelament** és el més ampli i el que ha tingut major incidència perquè la realitat del territori rural -desequilibri territorial, manca de serveis i recursos, fenòmens demogràfics estructurals que afavoreixen el despoblament,etc.- afavoreix la problemàtica de la poca participació i el desarrelament entre les persones joves.

Així doncs, s'han realitzat accions encaminades a generar un sentiment de pertinença i d'arrelament municipal i comarcal entre els joves donant suport a les entitats juvenil i a les activitats que organitzen els joves, i s'han organitzat activitats participatives que fomenten l'arrelament. Cal destacar la Setmana de la Joventut (Faistiu), els camps de treball o les propostes nadalenques.

A l'àmbit de l'**orientació professional, educativa i mobilitat**, tot i ser àmbits de gran transcendència, no s'hi ha incidit tant perquè ja hi ha altres organismes a la comarca que hi donen resposta especialitzada. Així mateix, vam treballar en la línia de proporcionar espais formatius i orientadors fent tallers adreçats a joves desocupats.

3.3 Les necessitats de les persones joves de L'Espluga de Francolí

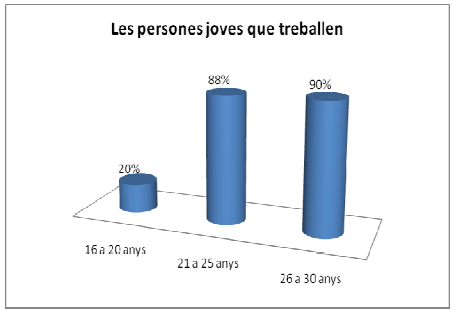
Degut a les restriccions en la mobilitat i l'aforament causades per la pandèmia de la Covid 19, no s'ha pogut realitzar el ja tradicional Fòrum local de Joventut i, per aquest motiu, s'ha optat per dur a terme una enquesta sobre la realitat juvenil (setembre - octubre 2020) que ha servit per extreure les necessitats dels joves i per fer una fotografia més fidedigne a la realitat juvenil de L'Espluga de Francolí.

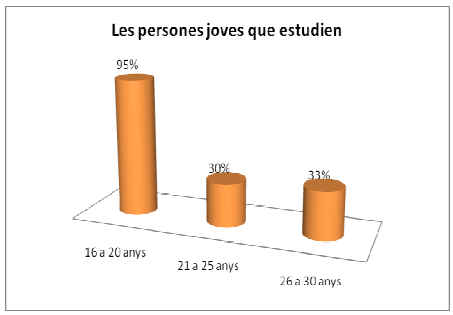
L'enquesta s'ha fet a 60 joves de 17 a 30 anys que representen l'11% de la població juvenil.

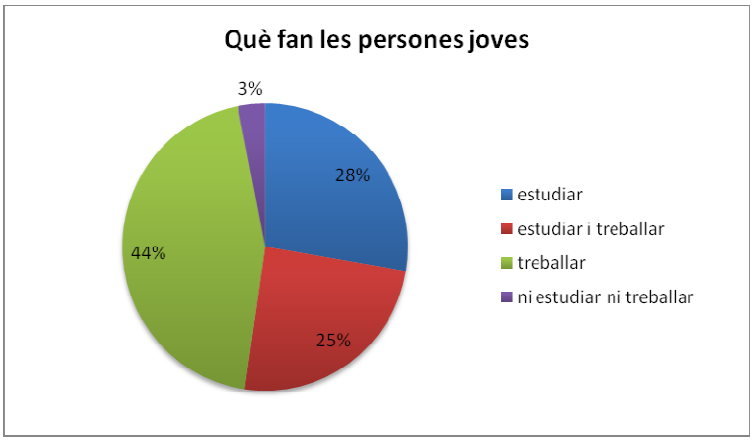
- **Projecció formativa**

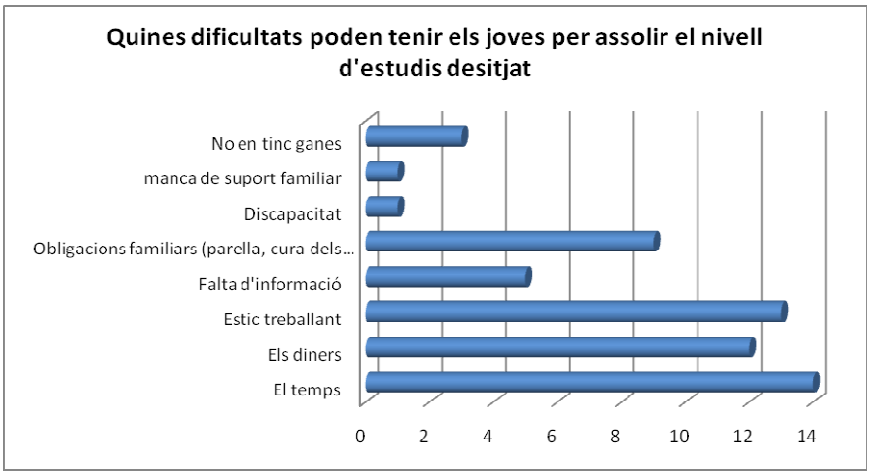
El 53% dels joves enquestats estan estudiant i un 69% treballant. Per tant, hi ha un 25% de joves que estudien i treballen al mateix temps. Si desglossem aquestes dades per franges d'edat observem que:

- els joves de 16 a 20 anys estudien en un 95%, d'aquests, un 20% combina els estudis amb la feina.
- Els joves de 21 a 25 anys treballen en un 88%, d'aquests, el 21% combina el treball amb els estudis. El 12% únicament estudia.
- Els joves de 26 a 30 anys treballen en un 90%, d'aquests, el 33% combina el treball amb els estudis. No hi ha cap jove que estudiï únicament, però sí que hi ha un 10% de joves que ni estudien ni treballen.



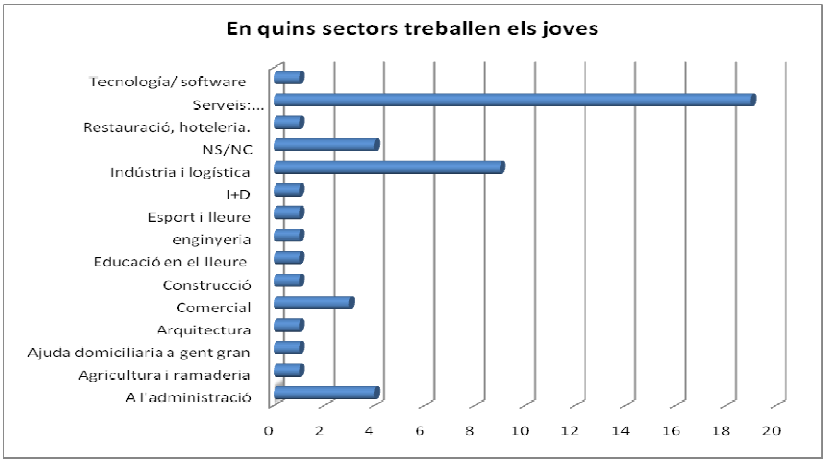




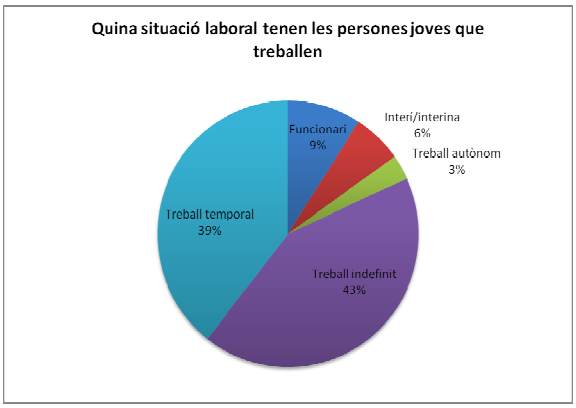


- **Situació laboral**

Els joves ocupen llocs de treball en el sector serveis (39%) i el de la indústria/logística (19%).



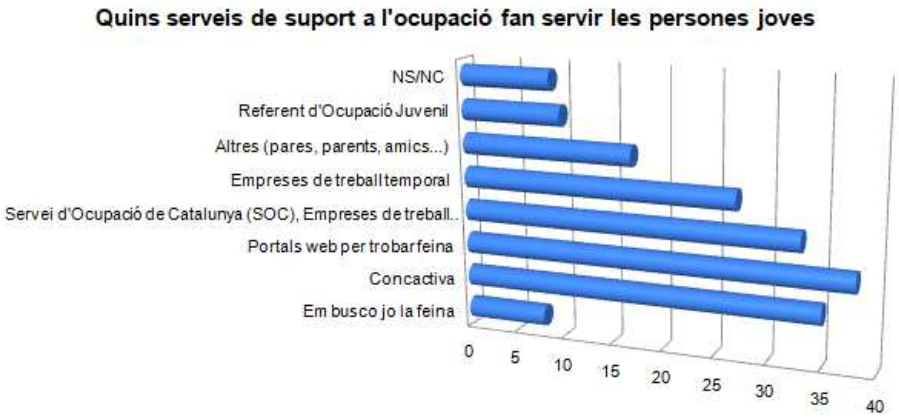
El 43% dels joves que treballen diuen que tenen contractes indefinit; el 39% contractes de treball temporal. Un 3% són autònoms.



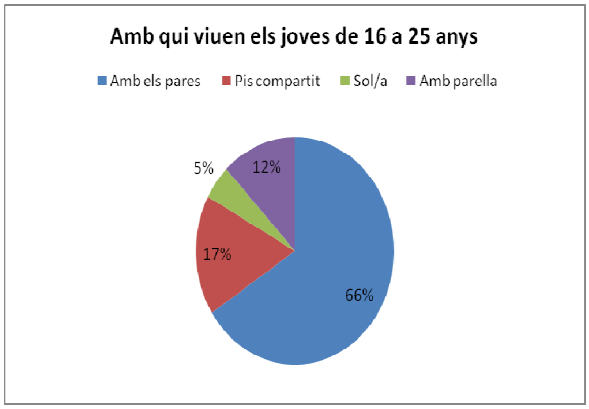
Els joves valoren positivament fer una feina que els agrada malgrat tenir un salari baix i tenir una feina relacionada amb el que han estudiat. També valoren positivament un horari que els permet conciliar la vida laboral i personal i les condicions laborals en general.

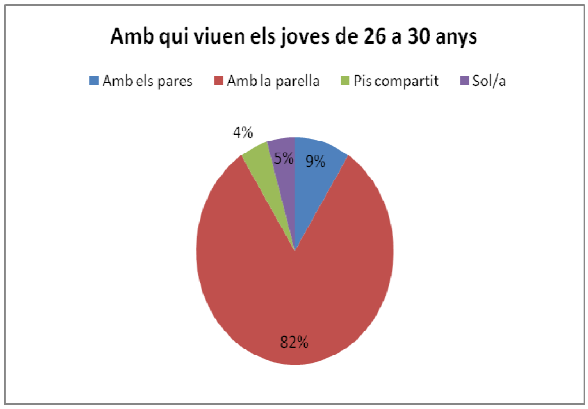


D'acord amb la gràfica següent els portals web per trobar feina (21%), Concactiva (20%) i el SOC (20%) són els serveis de suport a l'ocupació més utilitzats per a la recerca de feina i en canvi, la figura de la referent d'ocupació juvenil, que és específica del seu àmbit, és poc coneguda.



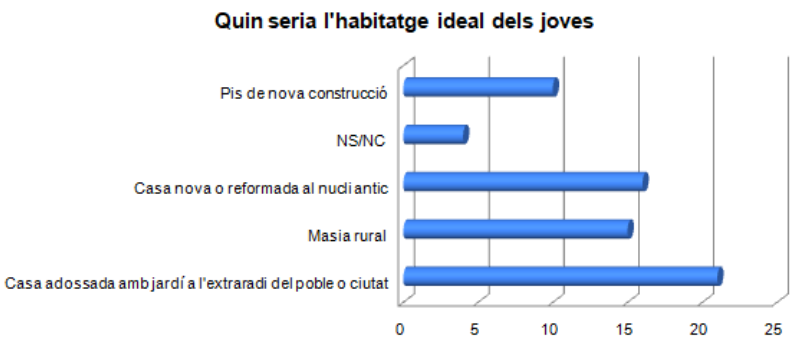
- **On viuen i on voldrien viure els joves de L'Espluga de Francolí**

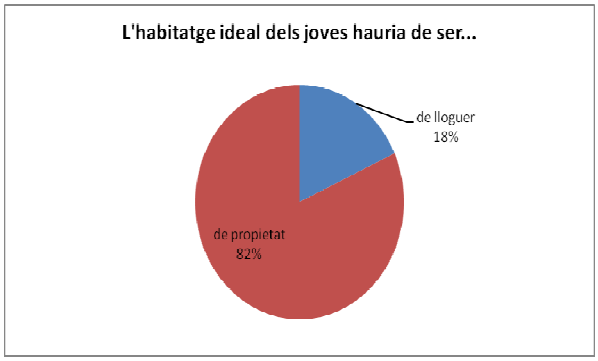




El 66% dels joves de menys de 25 anys viuen amb els pares i un 17% en pisos compartits, però no necessariament independitzats econòmicament de la família d'origen. Els joves de 26 a 30 anys, en canvi, viuen en parella en un 82% i només un 9% viu encara amb la família d'origen.

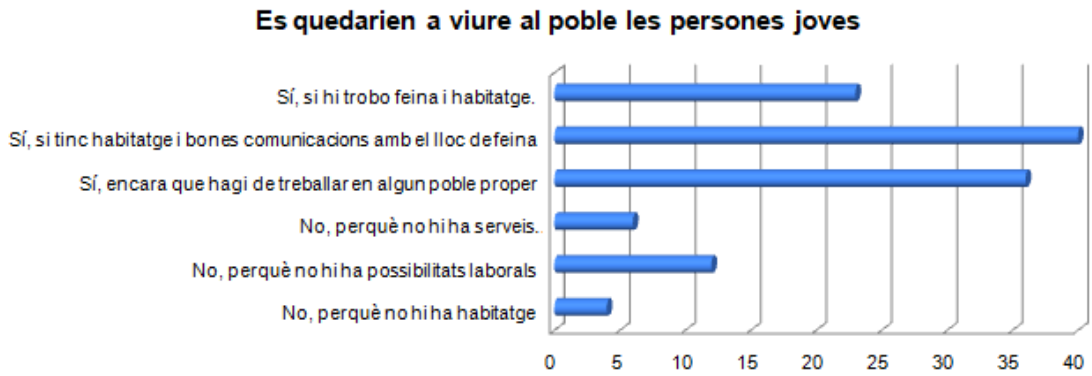
El 32% dels joves prefereix una casa adossada amb jardí a l'extraradi del poble, davant el 24% que optaria per una casa nova o reformada al nucli antic, o el 23% que voldria viure en una masia rural.



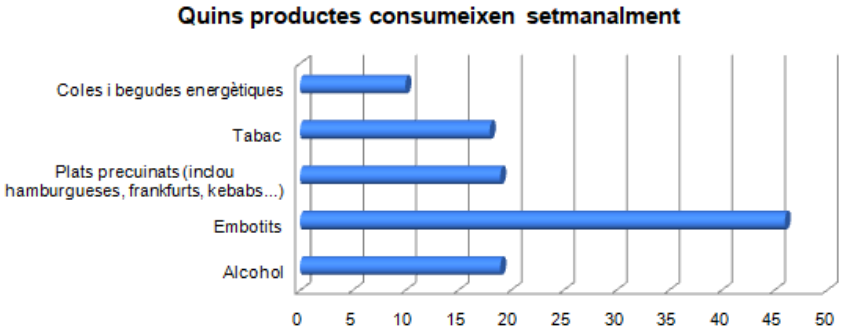


També val la pena destacar que el 82% de les persones enquestades optarien per un habitatge de propietat si poguessin escollir.

Un 82% dels joves desitgen quedar-se a viure a l'Espluga de Francolí, encara que amb algunes condicions, davant el 18% que no ho desitja o no hi veu possibilitats.

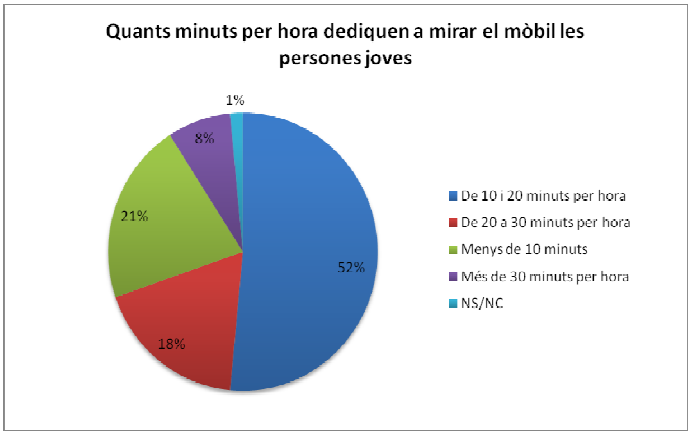


- **De què abusen els joves**

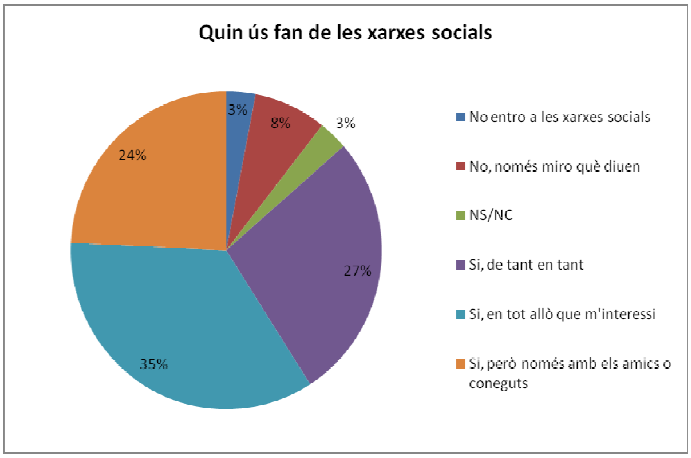


L'alimentació saludable no està entre els hàbits dels joves. Els embotits (40%) es consumeixen més que el tabac i l'alcohol junts (32%). El consum de tabac s'incrementa a mesura que augmenta l'edat dels joves i el de l'alcohol disminueix:

- De 16 a 25 anys hi ha un 20% de persones joves que consumeixen alcohol setmanalment i un 10 % que consumeixen tabac.
- De 26 a 30 anys hi ha un 10% de persones joves que consumeixen alcohol setmanalment i un 23 % que consumeixen tabac.

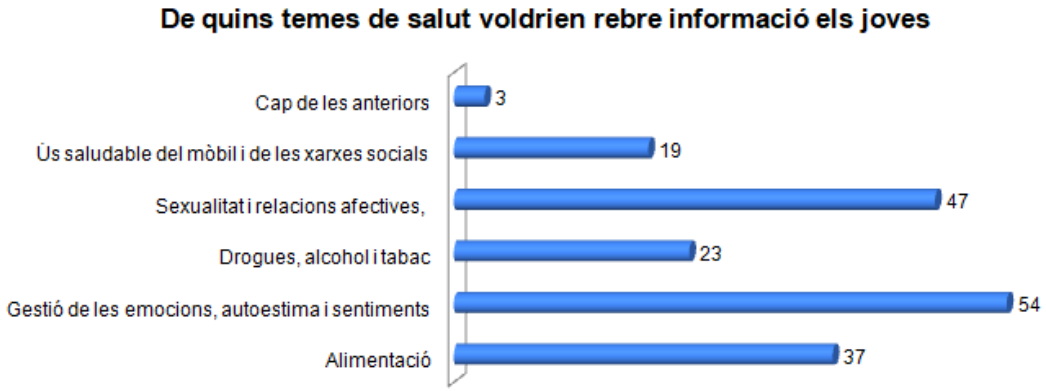


Un 8% dels joves es passa més de 30 minuts per hora davant del mòbil. La major part, el 52%, hi passa entre 10 i 20 minuts i el 21% hi passa menys de 10 minuts.



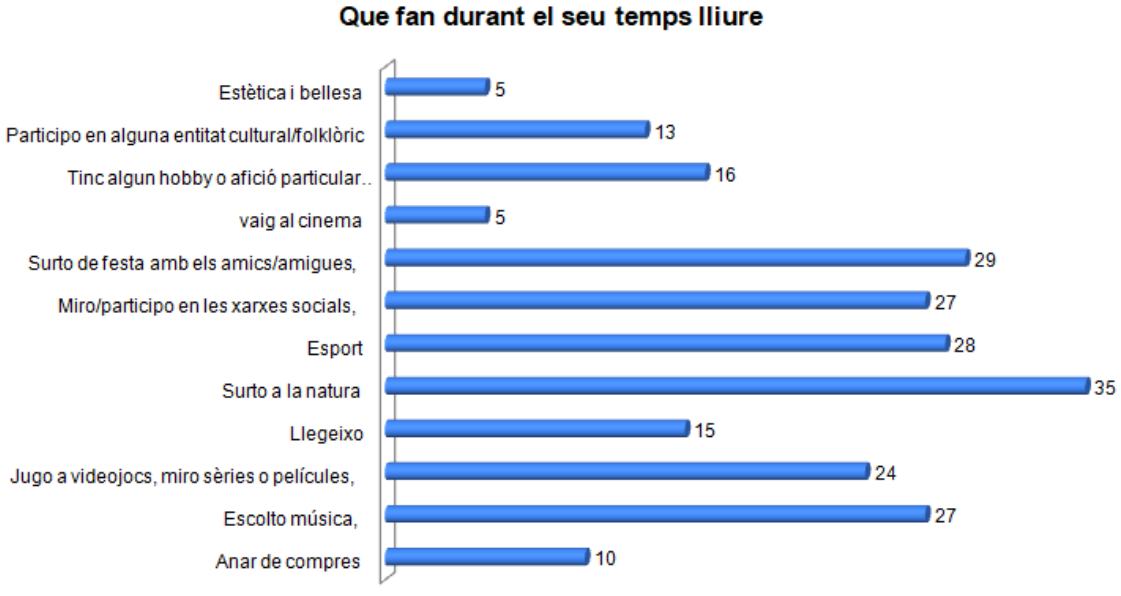
Només un 3% dels enquestats diu no fer ús de les xarxes asocials i un 8% és consumidor passiu. El 86% és consumidor actiu en diferents nivells d'exposició.

En relació a la salut els joves mostren un major interès en ser informats en gestió de les emocions i autoestima (29%), seguit de sexualitat i relacions afectives (26%) i alimentació (20%).

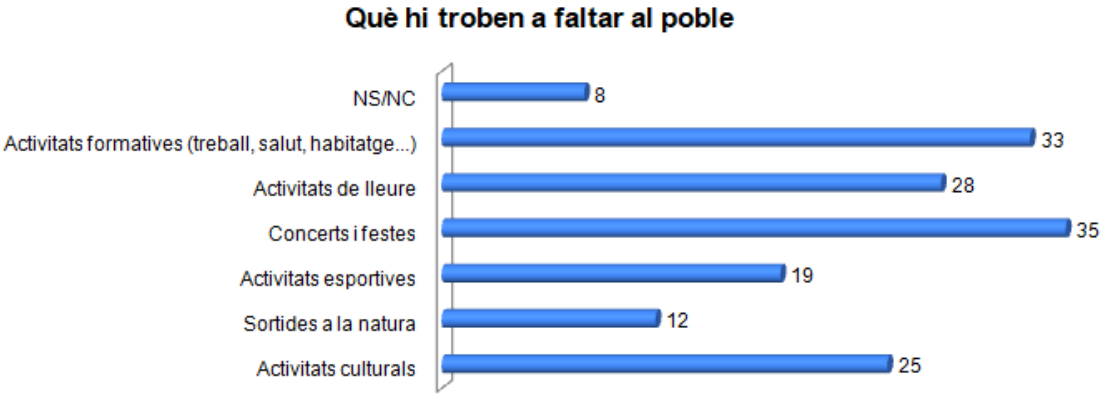


- **Els joves, el temps lliure i les seves inquietuds**

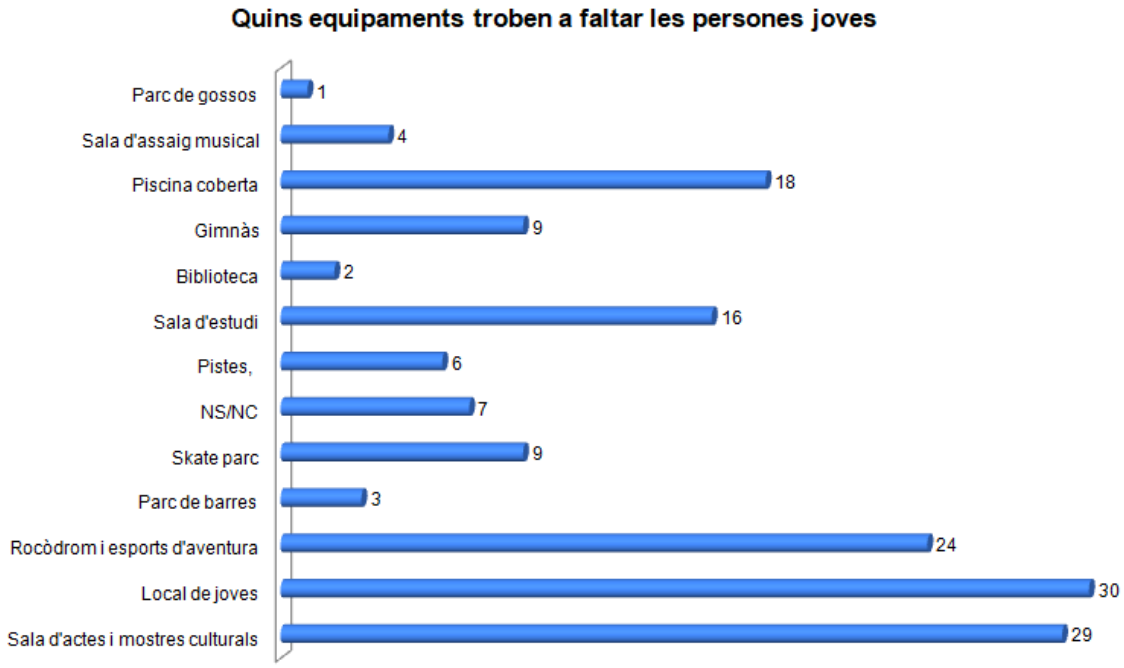
Sortir a la natura és sens dubte l'activitat que comparteixen més joves, seguit de sortir de festa amb els amics, fer esport, escoltar música i mirar les xarxes socials. De fet, les activitats que impliquen l'ús d'una pantalla (videojocs, sèries i pel·lícules, ús de les xarxes socials, etc) han estat més escollides que les activitats que hem anomenat inicialment.



El que més troben a faltar els joves al seu poble són en aquest ordre: concerts i festes, activitats formatives, activitats de lleure i activitats culturals.



D'altra banda, els equipaments que més els agradaria que hi hagués al poble són, en aquest ordre: un local per a joves, una sala d'actes i mostres culturals i un rocòdrom.



- **Què proposen els joves**

  - Activitats i excursions per conèixer la natura que ens envolta
  - Cicles culturals: teatre, cinema, música
  - Cinema a la fresca
  - Conferències
  - Esport
  - Escalada
  - Espai jove
  - Proposta/projecte d'oci "Quedem"

- Fires i festes
- Manualitats i activitats plàstiques
- Mini concerts o actes (tallers/ tast/ etc) un o dos cops al mes per a jovent
- Opcions culturals
- Pàdel
- Parc de gossos
- Piscina coberta i gimnàs municipal
- Tallers artístics, xerrades d'autogestió, sensibilització social i natural
- Vermuts amb música en directe a l'aire lliure que s'allarguin fins al vespre un cop al mes
- Via ferrata
- Voluntariat
- Xerrades sobre administració de temps, diners (fer la declaració i tràmits administratius)

- **Com participen a la comunitat els joves**



Hi ha un 21% de joves que no participen en cap entitat. El 23% dels joves participen en entitats culturals o folklòriques, un 14% a l'associació de joves, un 14% a una entitat d'educació en el lleure i un 12% en una entitat esportiva.

3.4 Conclusions de la diagnosi

Les dades demogràfiques i territorials de L'Espluga de Francolí mostren que ens trobem davant un fenomen de despoblament que es tradueix en la pèrdua de serveis, l'envelliment de la població i la falta de sortida pel jovent.

El desarrelament del jove amb la comarca i el poble augmenta any rere any, igual que ho fan les migracions dels joves en àrees metropolitanes en la recerca d'oportunitats formatives i laborals.

El despoblament té conseqüències en tots els estrats socials. Un exemple és la pèrdua de teixit associatiu o la greu dificultat en el relleu generacional de les entitats. Al mateix temps, la oferta cultural, l'accés a l'habitatge, així com els recursos econòmics públics i serveis de què disposa L'Espluga de Francolí van estretament lligats amb el nombre d'habitants del poble; si la demografia cau, els serveis i recursos disminueixen i les oportunitats dels joves per trobar feina al municipi i construir-hi el seu projecte de vida són cada cop més minses.

A aquesta problemàtica cal sumar-hi la crisi sanitària de la Covid-19 que pot tenir una repercussió demogràfica, laboral i econòmica, en el marc municipal, difícil de quantificar.

Finalment i també com a conseqüència d'aquesta cisis sanitària, les persones joves, juntament amb els infants, han sigut els grans oblidats de la pandèmia. El seu desenvolupament biològic i social, lligat a la contraposició del món adult i a la cohesió amb el grup d'iguals ha estat interromput sense complex i sense tenir present els efectes que això pot tenir a curt i llarg termini en la seva salut emocional, psicològica, cognitiva i social.

4 OBJECTIUS

4.1 Objectius estratègics

Els objectius estratègics marquen les grans línies de treball que seguirà la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de L'Espluga de Francolí durant la vigència del Pla.

La seva concreció s'ha tingut en compte, a partir de la diagnosi detallada anteriorment, les voluntats i les necessitats expressades pels responsables polítics de l'Ajuntament de L'Espluga de Francolí.

Els àmbits que es prioritzen són:

- **Arrelament**
- **Orientació professional i educativa**
- **Salut**

- **Arrelament**

Contribuir a generar entre els joves un sentiment de pertinença i d'arrelament al municipi de L'Espluga de Francolí, motivant-los a la participació i a la implicació en l'organització d'esdeveniments.

- **Orientació professional i educativa**

Orientar i acompanyar els joves en la definició del seu projecte de vida, així com afavorir una transició escola-treball positiva a través de la formació, la informació i els serveis i recursos existents.

- **Salut**

Proporcionar als joves eines que els ajudin a gestionar les seves competències emocionals, l'autoestima, l'assertivitat i l'autoconfiança en ells mateixos per tal d'afavorir una actitud positiva davant la vida.

4.2 Objectius operatius

Els objectius operatius són aquells que s'estableixen per a fer possible l'assoliment dels objectius més generals. Aquest es relacionen amb uns indicadors que han de permetre mesurar quin ha estat el seu grau d'acompliment.

- **Arrelament**

1. Reconèixer, fer visible i donar suport a les accions empreses per associacions formades per persones joves.
2. Vetllar perquè no es perdin els costums i les tradicions, com a eina d'inclusió, de dinamització i cohesió social.
3. Potenciar, difondre i revalorar les manifestacions culturals i artístiques juvenils.
4. Afavorir accions que tinguin en compte l'eliminació de barreres arquitectòniques, culturals i socials.
5. Crear un Consell municipal de Joventut per tenir un òrgan consultiu més heterogeni i representatiu

- **Orientació professional i educativa**

1. Orientar i acompanyar els joves sobre les diferents trajectòries formatives i educatives i en la definició del seu objectiu professional
2. Facilitar als joves instruments per a la recerca de feina
3. Informar, orientar i assessorar a joves que vulguin anar a l'estranger i donar a conèixer els programes europeus i beques de mobilitat internacional.

- **Salut**

1. Afavorir hàbits saludables impulsant accions que fomentin l'oci alternatiu, l'esport, l'alimentació saludable i el benestar emocional, físic i psicològic.
2. Promoure accions que permetin a les persones joves reconèixer i actuar davant les emocions i conductes que no són beneficioses ni per elles ni pel seu entorn.
3. Fomentar les relacions interpersonals positives entre els grups de joves i prevenir les conductes irrespectuoses i la discriminació d'aquells que són diferents.

4. Prevenir i reduir les conductes de risc associades al consum de drogues.
5. Actuar en polítiques d'igualtat i gènere amb el fi de superar i/o no reproduir desigualtats.

5 PROJECTES

5.1 Programa: Arrelament

- **Índex de projectes**
  1. Activitats nadalenques
  2. Activitats de promoció de l'arrelament juvenil
  3. Faistiu
  4. Consell municipal de Joventut
  5. Projecte d'eliminació de barreres arquitectòniques "Stop Barreres"

5.2 Programa: Orientació professional, educativa i mobilitat

- **Índex de projectes**
  1. Cicle de xerrades sobre mobilitat internacional
  2. Tallers d'orientació professional
  3. Cicle de xerrades de transició escolar

5.3 Programa: Salut

- **Índex de projectes**
  1. Cicle d'activitats de promoció d'hàbits saludables
  2. Cicle d'activitats participatives sobre drogues
  3. Cicle d'activitats participatives sobre igualtat de gènere
  4. Cicle d'activitats participatives sobre el benestar emocional i l'autoestima

6 INDICADORS D'AVALUACIÓ

- **Arrelament**

Objectiu operatiu	Indicador d'avaluació
Reconèixer, fer visible i donar suport a les accions empreses per grups de joves i/o associacions formades per persones joves.	- Nombre d'accions organitzades per grups de joves. - Nombre d'accions realitzades en col·laboració amb els grups de joves
Vetllar perquè no es perdin els costums i les tradicions, com a eina d'inclusió, de dinamització i cohesió social.	- Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o actuacions
Potenciar, difondre i revalorar les manifestacions culturals i artístiques juvenils.	- Nombre de projectes i actuacions realitzades
Afavorir accions que tinguin en compte l'eliminació de barreres arquitectòniques, culturals i socials.	- Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o actuacions
Crear un Consell municipal de Joventut per tenir un òrgan consultiu més heterogeni i representatiu	- Nombre de joves i entitats que formen part del Consell municipal de Joventut - Nombre de reunions/trobades - Nombre d'accions nascudes al Consell municipal de Joventut

- **Orientació professional i educativa**

Objectiu operatiu	Indicador d'avaluació
Orientar i acompanyar els joves sobre les diferents trajectòries formatives i educatives i en la definició del seu objectiu professional	- Nombre de joves orientats
Facilitar als joves instruments per a la recerca de feina	- Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o actuacions
Informar, orientar i assessorar a joves que vulguin anar a l'estranger i donar a conèixer els	- Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o

programes europeus i beques de mobilitat internacional.	actuacions

- **Salut**

Objectiu operatiu	Indicador d'avaluació
Afavorir hàbits saludables impulsant accions que fomentin l'oci alternatiu, l'esport, l'alimentació saludable i el benestar emocional, físic i psicològic.	- Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o actuacions
Promoure accions que permetin a les persones joves reconèixer i actuar davant les emocions i conductes que no són beneficioses ni per elles ni pel seu entorn.	- Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o actuacions
Fomentar les relacions interpersonals positives entre els grups de joves i prevenir les conductes irrespectuoses i la discriminació d'aquells que són diferents.	- Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o actuacions
Prevenir i reduir les conductes de risc associades al consum de drogues.	- Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o actuacions
Actuar en polítiques d'igualtat i gènere amb el fi de superar i/o no reproduir desigualtats.	- Nombre de projectes i actuacions realitzades - Nombre de joves participants en els projectes o actuacions

7 RECURSOS HUMANS

- **Tècnica de Joventut**

La tècnica de Joventut és la persona que, a través del conveni de col·laboració entre l'Oficina Jove i l'Ajuntament de L'Espluga de Francolí, està a disposició de l'Ajuntament per a realitzar tasques en matèria de Joventut. Principalment, les tasques que desenvolupa són:

- **Tècnics administratius de l'Ajuntament de L'Espluga de Francolí**

El personal administratiu de l'Ajuntament de L'Espluga de Francolí és aquell que té com a finalitat realitzar processos administratius d'acord amb el seu àmbit d'actuació. Algunes de les funcions són tramitar expedients, revisar i proposar impresos i formularis, fer treballs mecanogràfics i de càlcul, elaborar i enviar cartes i comunicacions, recepció i enviament del correu intern, gestió del padró municipal, organitzar, registrar i arxivar la documentació generada i rebuda, entre d'altres.

- **Secretari de l'Ajuntament de L'Espluga de Francolí**

El secretari/interventor de l'Ajuntament de L'Espluga de Francolí és l'encarregat de supervisar, gestionar i fer l'exercici de les funcions públiques necessàries de Secretaria d'Intervenció, que comprèn la fe pública i l'assessorament legal preceptiu, i/o les funcions d'Intervenció que inclou el control i la fiscalització interna de la gestió econòmica financera i pressupostària.

- **Altres recursos humans**

- Bibliotecària
- Educadora Social de l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal
- Treballadora Social de l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal
- Agutzil
- Brigada municipal
- Vigilància municipal
- Personal administratiu de l'Ajuntament
- Tècnic de so i llum

8 TEMPORITZACIÓ I AVALUACIÓ

Data	Fase	Activitat
2021		
Gener	Redacció	Aprovació del Pla local de Joventut pel Ple de l'Ajuntament de L'Espluga de Francolí.
Febrer	Planificació	Incorporació dels objectius del PLJ al pla d'actuació anual
Febrer - desembre	Execució	Execució dels projectes i activitats
Juny	Avaluació	Avaluació semestral del funcionament dels objectius anuals.
Desembre	Avaluació	Avaluació final del Pla d'actuació 2021 i de la seva incidència sobre el PLJ
2022		
Gener	Planificació	Incorporació dels objectius del PLJ al pla d'actuació anual
Gener - desembre	Execució	Execució dels projectes i activitats
Juny	Avaluació	Avaluació semestral del funcionament dels objectius anuals.
Desembre	Avaluació	Avaluació final del Pla d'actuació 2022 i de la seva incidència sobre el PLJ
2023		
Gener	Planificació	Incorporació dels objectius del PLJ al pla d'actuació anual
Gener - desembre	Execució	Execució dels projectes i activitats
Juny	Avaluació	Avaluació semestral del funcionament dels objectius anuals.
Desembre	Avaluació	Avaluació final del Pla d'actuació 2023 i de la seva incidència sobre el PLJ
2024		
Gener	Planificació	Incorporació dels objectius del PLJ al pla d'actuació anual
Gener - desembre	Execució	Execució dels projectes i activitats
Juny	Avaluació	Avaluació semestral del funcionament dels objectius anuals.
Desembre	Avaluació	Avaluació final del Pla d'actuació 2024 i de la seva incidència sobre el PLJ

L'avaluació del PLJ es portarà a terme anualment, coincidint amb la realització de la memòria anual. A mitjans d'any es realitzarà una avaluació intermèdia dels resultats d'execució per revisar el grau d'assoliment dels objectius.

Un cop finalitzat el termini de vigència del Pla, es portarà a terme una avaluació final específica que agruparà els resultats dels plans anuals i s'hi afegirà una avaluació unitària conjunta de tipus qualitativa.

La tècnica de Joventut municipal s'encarregarà de vetllar perquè es faci l'avaluació i per incloure-hi, en cada cas, els agents del territori implicats (joves, regidors, entitats, etc).

9 BIBLIOGRAFIA

- Tizio. H. “El uso de las drogas en la adolescencia”.
- Orteu, Xavier. *La construcción de itinerarios de inserción laboral*.
- Idescat (2015). “Projeccions de la població a Catalunya 2013-2051”. Dossiers Idescat Núm. 18. Generalitat de Catalunya
- Institut d’Estadística de Catalunya, IDESCAT.
- Observatori Català de la Joventut (2016) *Situació laboral de les persones joves a Catalunya. 2n trimestre de 2016*. Observatori Català de la Joventut
- Observatori de Treball de la Generalitat de Catalunya.
- Oficina Jove de la Conca de Barberà (2020) Enquesta a la Joventut. Oficina Jove Conca de Barberà
- Padró municipal. 31 de desembre de 2020. Ajuntament de L’Espluga de Francolí
- *Pla Local de Joventut 2016-2020 de L’Espluga de Francolí* (2016), Regidoria de Joventut de l’Ajuntament de L’Espluga de Francolí
- *Pla Comarcal de Joventut 2021-2024* (2020), Servei Comarcal de Joventut del Consell Comarcal de la Conca de Barberà.
- *Pla Nacional de Joventut de Catalunya 2010-2020* (2010), Direcció General de Joventut, Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya.
- Vademècum de la Conca de Barberà
    - http://vademecum.concadebarbera.cat/
- Generalitat de Catalunya. *Cartera de Serveis Socials 2010-2011*. Departament de Benestar i Família
- David Bueno (gener 2021). “Joves i Covid”. Tribuna. El Punt Avui
    - https://www.elpuntavui.cat/opinio/article/1904295-joves-i-covid.html
- Llei orgànica 2/2010 del 3 de març sobre la salut sexual i reproductiva i la interrupció voluntària de l'embaràs (Departament d'Acció Social i Ciutadania, Generalitat de Catalunya, 2010)
- Garcés-Rimón, M i Miguel Castro, M (2014). “Hábitos de vida saludable desde la adolescencia”. Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación, Consejo Superior de Investigaciones Científicas
- Diversos autors (2003). *Los adolescentes en el siglo XXI*. Editorial UOC. Barcelona
- Mercuri. Sistema d’informació socioeconòmica local. Diputació de Tarragona
    - http://www.dipta.cat/mercuri/menu_mun.asp